

ئەو بەختە وەرییەى جیهان بەدوایدا ویڵە

ئیمان ئازاد

ناوی کتیب: ئەو بەختە وەر ییە جیهان بەدوایدا وێڵە

نووسەر: ئیمان ئازاد عمر (کۆلیژی پەر وەر دە)

ژانەر: گەشە ی مرۆیی

پیدا چوونە وە ی کتیب: م. هەرمان احمد

هاوکار: نەهرۆ جەر جیس

چاپ و بڵاوکار:

حاجی قادری کوئی

لقی یە کە م: بەرامبەر دەرگای قەلا - بازا یی پۆشنیری
لقی دوو هەم: چوار پیانی شێخ مەحمود بەرامبەر مزگەوتی محمود عەلاف

07824671394 - 07504671394 /M.Ktebxana

سەین قەدری کوئی

بەرگ و ناوەرۆک: محمد صديق ابابکر

نۆبەتی چاپ: یە کە م

سالی چاپ: 2023

نرخ: 2500

ئەم کتیبە ژمارە ی سپاردنی () لە لایەن () بۆ سالی () پیدراوه

پیرست

- پیشه کی ۵
- دهستپیک ۷
- وردبونهوه له گومانه کان و شیکردنه وهی ۱۷
- چیرۆکی سهعید زیاد ۳۴
- ههولدان له پیناو دهستکهوتنی زانست و زانیاری ۳۹
- قهزا و قهدهر ۴۶
- چیرۆکی کوره گهنجه که ۵۲
- کهوتنه کان هوکارن بۆ سهرکهوتن ۵۸
- خهم مهخۆ له رابردووت ترست نهییت له داهاتووت ۶۸
- با راستگۆیی بکهینه گهورهترین بهها بۆ پهنگدانهوهی پهوشته بهرزه کانمان... ۷۵
- دلخۆشکردنی کهسانی تر ۸۳
- چیرۆکی عهلی بهنات ۹۰
- بهرز روانین ۹۲
- چهند ئامۆژگارییهک ۹۷
- کوژیایی ۹۹

ئەم كىتەپ پېشكەشكە بە:

خانەوادەكەم، بەتايىت دايك و باوكەم. براكەم، كە ھەمىشە پالپشت و
ھاندەرم بوو.

ھاوړپى ئەزىزم، ژىلە ئەحمەد

ھاوړپيانى كۆلېڅ، كە بە وشە جوانەكانيان زىتر بەرەو پېشيان بردووم.

زانكوى سەلاحەدين. كۆلېڅى پەرورده. بەشى بايلوچى

(كۆلېڅى پېشەنگ لە پەرورده و فيرکردن)

پیشہ کی

پرسیارہ کہ لیرہدا ئه وهیہ جیاوازی چیه له نیوان مروّف و ئادامیزاد ؟ ئایا به راستی خودای گه وره باشیه کانی بو ئیمه داناوه ؟ ئیمه مروّف چۆن له شکست نه ترسین ؟ .

هه رچه نده ئیمه له سه ر ئهم زه مینه بو ماوه یه کی دیاریکراو ژایانی تیدا به ری ده که یین، به لام ده بیست سنوری ره فتارمان و هوکاری به دیه یانمان بزاین، ناخو هه ر له خو رایای و ته نها چه ند سالیك ده ژین و ته واو ؟ یان ئامانجیکێ تر له پشت بوونمان هه یه ؟ .

لیرهدا ئاشکراکردنی توانا له بن نه هاتوو ه کانی ئیمه که خودای گه وره دروستی کردووین ب کۆتایه، ئه ی بوچی ری ناکه یین به ره و لوتکه ی گه شه سه ندنی مروّقایه تی ؟ .

ئهم کتیبه ی که ئیستا له بهر ده ستت دایه گه شتیکی جوانی پوچانیه بو نیو ئهم پرسیار و گومانانه ی که مروّف هه یه تی به رامبه ر تواناکانی خو یی و خودا که شی. به هو یه وه ده گه یه ت به و په ری باوه ر به خو بوون به خودی خو مان و باوه ر به تینتر به خودای گه وره.

نازانم تۆ تمەنت چەندە کە ئەم کتیبەت بەدەستەوویە و دەخویتیتهو،
بەلام پیر بیت یان گەنج یان هەرزەکار ئەو بەزانە بۆ تۆ نوسراوە تا سودی
لی بینی و بەهۆیەو گەشتی زانیاریت لەنگەر بگریت لە دەریای
بەخشینەکاندا.

تا کە چارەسەر بۆ روانینەووی گومانەکانی نیو دلمان یەقینی تەواومان
هەبیت بە دەسلەت و گەورەیی خودای گەورە، بەهۆیەو جوانترین
رەفتارەکانی نیو ژین بەرجەستە بکەین.

بەو هیوایە ئەم کتیبە بیته هۆکاریک بۆ گۆڕینی پیرهوی ژیاوت بەرەو
کامل بوون، بریاردان بەرەو باشتەر بوونیکی ئەبەدی و لەبن نەهاتوو لە
سایە درێژەدان بەم رەوتانە:.

هەرمان احمد

6 شوباتی 2023

دهستپيك

به ناوی پروهه ریڼی میهره بان، سوپاس و ستایش بۆ ټو خودایه ی که
نأفراندوومی، خودایه ک که فیږی هه موو کارو کرده وه یه کی باش و
چاکی کردووم، له هه موو کات و ساته کانی ژیانم پالپشت و یارمه تیده ر
و کار ئاسانه کرم بووه، له هه موو کاته شادی به خش و دژواره کانم له گه لم
بووه، له بهرام بهر سه ختیه کان توانای خوراگری پی به خشیوم و ئارمگری
کردووم، له شهوانی ته نیایی و نائومیډیم به تروسکه ی باوه ر دووباره توانا
و ئومیډی پی به خشیومه ته وه، خودایه ک له هه موو که وتنیکمدا هیڙ و
توانا و ئیراده ی هه لسانه وه ی پی داوم، به خوشه ویستی مروقه
باشه کانی ده وروو به رم ئاشنای کردووم. له ژیر سایه ی پروهه ر دگاری زانا و
داهینه ر توانیومه متمانه ی که سانی ده وروو به رم به ده ست به ینم. تا کو
ئهم ئاست و روله ی ژیانم هاتووم، گشتی له سایه ی ئافرینه ری زهوی و

رَیسمان و گەردوون بوو. بەهۆی خالقەوێ لە ژینم شتێکم بەرجەستە
نەکردوو بە ناوی شکست.

لە ئاکارە راست و دروستەکان توانیۆمە سەرکەوتن بە دەست بهێنم، لە
ئاکارە خراپەکانیش ئەزموونم کردۆتە دەستکەوت.

دەنووسم، تاكو پەيامی پر لە ئەزموون بە مڕۆڤەکانی سەر ئەم هەسارەیه
بگەیهنم. بەشیکی هەرە زۆری مڕۆڤەکان ژيان بە سەختی و دژواری
بەرێدەكەن، بەلام پێویستە بزانی سەختییەکان هۆکارن بۆ ئەوێ لەو
جەنگی که ناوی ژيانە بێبەیتەوێ. بە رێگەي راست و دروستەكە ئاشنا
بیت.

دەمەوێت لە دەستیكدە لەبارەي باوەري مڕۆڤەکان و ئایینی ئیسلام
بیمە گو و بنووسم: ئیمەي مڕۆڤ کاتیك لەسەر رێگەيەك پڕی دەبرین،
ئایا هەرگیز بیر لەوێ دەکەینەوێ بۆچی ئەم رێگەيەمان هەلبژاردوو؟

له خوځمان ده پرسین ئهم ريگه يه به رهو کوځمان ده بات؟ ئايا ويست و
ژيرييمان ئهم ريگه يه ده سته بژير کردووه، يا خود له باوانمانه وه وهک
عاده تو ته قاليد بوځمان ماوه ته وه؟ ئايه هه رگيز بيرمان له وه کردو ته وه که
ئهم ريچکه يه گرتو ومانه ته بهر راسته يا خود هه له؟

له يه کهم چرکه ي هاتنه بوونمان، توو ي باوه ر له دلمان هه يه. ليردا
ده وه ستين! پرسياره سه رسو ره ينه ر و گرنگه که ده که ين، ئايا ئهم توو ي
باوه ره، له گه ل گه شه ي مروځه کان و تپه ره بووني کات چه که ره ده کات؟
يا خود ده توانيت دواي چه که ره کردن گه شه بکات به و چه شنه ي که
خوازياره له دل و ده روونماندا بچه سپيت و بو هه ميشه پته وي
ده ستبخات؟ تا بگاته ئه و ئاسته ي که پي ده لين: "مروځي باوه ردار"
يا خود "ئاده ميزاد"؟ ئيستا کاتي ئه وه يه تپه فکرين. تو نازناوي "مروځي
باوه ردار" يا خود کرداريه ن سه لماندووته که دروستکراويکي باوه رداري

پەرورەننى؟ ھەلبەتتە ئەگەر پېتتواییت نەگەشتوویتە ئەو ئاستە لە
خۆتت پرسیووە بۆ؟ ئەگەر ھۆکار ھەبە دیاری بکە. رەنگە ئەو پرسیارە لە
خەیاڵتدا دروست بێت، بۆ پێویستە بگەین بەو ئاست و پێگەبە
باوەر؟

لە قۆناغی منداڵیدا، بە گوێرەى پێویست ئاوەز و عەقلمان گەشە
ناکات. بێگومان سروشتییەن وایە. بۆیە لەم قۆناغەدا ھەست بە ئازاری
دلمان ناکەین. وە ئەو شتانەى دلمان خوازیاری بوو، وەك بوکەلە و
ئۆتۆمبیللى بچووکی یاری کردن. مایەى ئارامى دل و دەروونمان بوون.
کاتیك دەگەین بەو سەردەم و قۆناغى ئاوەز و تیفکرینمان گەشە
دەکات، زیتەر و زیتەر ھەستیار دەبین. ھەستیار بوون بەرامبەر بەو کێشە
و ئازارانەى پیمان دەدریت. بەرامبەر ئەو سەختى و ناخۆشییانەى ژيان،
کە بەر بەستى سەرسوڕھێنەرت بۆ دروست دەکات.

(من، تۆ، ئۆي، ئۆي) سەرجه مى مروڤه كان له م جهنگه ى ژيان ههولئ

به دهسته ئىنانى شادوومانى و به خته وهريى ره ها دهدين. باشه، با

راسته وخۆ پيرسم: به خته وهريى لاي هه ر يه كيكتان، وهك تاكيكى نيو

كۆمه لگه پاره و دهوله مندييه؟ يان هاوسه رى جوانه؟ يان پروانامه ى

به رزه؟ يان ئه وه حه ز و ئاواتانه ى له دل و بيرتدا ماوه ته وه و نه تتوانيوه

كردارييه ن به رجه سته ى بكه يت؟

وه رن، با بۆتاني روونيكه مه وه: به بى بوونى باوه ريكي پاك و راسته قينه

به رامبه ر په روه ريئى زانا تيكراي ئه مانه بۆ كاتيكي كه م، تواناي

دلخوشكردنى ئۆه ى هه يه! دواتر چى؟ ئه مانه ت ده ست خست و

به خته وه ر نه بوويت؟ چۆن له خۆت راده ميئى؟ پلانت چى ده يئت؟ به

دلنيايييه وه به بى بوونى باوه ريكي پاك و راسته قينه بۆ هه ميشه تواناي

به خته وه رييه كى ئارام به خشت نايئت.

بیربکه ره وه، رهنکه هه ژاریکی تهن دروست باش بیت که بازرگانیکی
 دهوله مند ئاوات به تو بخوازی، یاخود پروانامه یه کی نرمت هه بی،
 به لام خاوهن کاریکی نایاب و به خته وه ربیت وه دلخوشییت به و پره
 پاره یه ی که به وه رسوون و هیلاکی و رهنج کیشانی خوت پیدات
 کردوو. پروانه ئه و که سه ی که خاوهن پروانامه یه کی به رزه، به لام رهنکه
 تاکو ئیستا کاریکی نه بی، یاخود به بوونی ئه و داهاته ی هه یه تی
 دلخوش نه بی، (نموونه ی ئه و جوړه خه لکانه زوړن).

ره نکه خاوهن روخساریکی سهرنجراکیش نه بی، به لام هه میسه وا
 هه ست بکه ییت جوانیت وه سهرنجراکیشیت. به م هو یه ش ئاسوده
 بیت، به لام مهرج نییه ئه وه ی خاوهن روخساریکی سهرنجراکیش بی،
 ئاسوده بی. رهنکه بو هه لبراردنی پو شاکه که ی دوو دل و قه له ق بی.

بېروانه لهوانه يه لای خه لّك هاوسه ره كهت زوړ جوان و سهرنجرا كيش
 نه ييت، به لّام گرنگه توّ نهوت لاپه سند و جوان ييت. كيشهت له گه لّ
 رهوشتي دا نه ييت و نهو خاوهن كه سايه تيبه كي گونجاو ييت.
 مهرج نيبه سهرجه م خوليا و ئامانجه كانت به دهست به ييت و بگه يته
 به خته وهري. به نه گه ريكي زوړيش ئاواته خوازي به ديه يتياني گه ليك
 شتيت، به لّام دهرفه تي گونجاو دروست ناييت بو به ديه يتياني. ده ييت
 باوه رمان به وه هه ييت كه خدا له چاره نووسي ئيمهيدا نووسي وه ته وه.
 باوه رمان به وه هه ييت كه هه موو نهوانه ي دينه ريمان، له لايه ن
 په روه رد گاره وه برپاري لي دراوه.
 خوازياري نه وه ين مروقي به رامبه رمان، هاوچه شن و هاوړه فتار و
 گوفتاري خو مان بن. دليكي ميهره بان و خوش رهفتاريان هه ييت،
 راستگو و خاوهن ويژدان بن.

باش بیریکه نه وه، نهو داواکاریانه ئاسان؟ مهیدانیه نه ده چه سپن؟

من پیتان ده لیم: "بیگومان نه خیر"

ئیمه ی مروڤ جیاوازین له یه کتر، به شیوه و جوړی جیاواز بیرده کهینه وه.

بوچونی ترمان هه یه. خاوهن بیرۆکه و جیهانیینی جیاوازین له یه کتر.

بیگومان هه یه یه کیک له ئیمه ناتوانین راسته وخو گوڤرانکاری به سه ر

بیرکردنه وه و ئایدۆلۆژیای بهرامبه ردا بهینین، به لام ده توانین کاریگه ری

له سه ریه کتر دروست بکه ین. وه بو خوشمان پیویسته سنور بو ژینمان

دابنیین، ئاکار و بیرکردنه وه خراپه کانمان بخهینه ژیر کۆنترۆلی خو مان و

له خزمه ت کاری چاکه دا بین وه هه میشه له نیو کۆمه لگه له هه ولی

پیشاندانی ره وشته جوان و به ها بالا کان بین و چاکه کردن له پیشینه ی

هه موو کاریکماندا بیت. نه وه ش بو نه وه ی چیژی به خته وه ری بدۆزینه وه

و له کانیاوی سازگاری ژیان، تینو یتیمان بشکینین.

تیکرای مروڤه کانی ئەم جیهانه ویلێ دۆزینهوهی بهختهوهرین، باشه
بهراست کامه بهختهوهری؟ ئەو خۆشیه بچوک و کاتیانەی ئیمه پیمان
وایه بهختهوهرییه؟ دهمهویت لهتۆی خوینەر بیرسم: سهراوهی
بهختهوهری راستهقینه پێویسته لهکوێوه ههلبقولیت؟ رهنگه ژمارهیهك
رێگه بزانیته بۆ گهیشتن پێی، بهلام دواجار دۆزینهوه و بهدهستهینانی
بهو چهشنه ئاسان نییه، که بیرى لێدهکەیتەوه.

له ژیانم، وا به ئاسانی نهگهیشتوومهته بهختهوهری. سهراهاکان، ئەو
رێگهیانهی له ئەندێشهم بوون، تاقیمکردهوه. بهشیکی زۆری ئەو شتانهی
دلم خوازیاری بوو بهدهستمهینا. ئامانجیکی قوناغی مندالیم له یادگه و
ئاوهزم ههر مابوو، توانیم پێی بگهم. پروون پیتان بلییم: هیچ یهکیك
لهمانه کهشتیهکه میان نهگهیانده کهنارهکانی بهختهوهری و بریک جار
بۆ کاتیکی دیاریکراو دلم به بهدهستهینانیان خۆش دهبوو.

دواى تېفكرين و بېر كړنه وه، دواى گويگرتن له خه لك و خوښدنه وه
چېندين كتيب. به هه ولدان و نه سره وتن سهرچاوهى ئه م به خته وه ريبه م
دوژيوه ته وه و شادوومانم و دهمه وېت چوښه تى گه يشتن پيى له م
گه شته دا، له گه ل ئيوه به شبكه م و بوټانى روونېكه مه وه.

دهست به گه شته که مان ده که ین...

به خیریییت بۆنیو جیهانی به خته وهری...

ورد بوونه وه له گومانه کان و شیکردنه وهی

به رله وهی سهرنجی گومانه کان بده ین و شیکردنه وه ین بۆ بکه ین. با له

خۆمان رابمیین! خۆمان بناسین. مه به ست له بوونی ئیمه چیه؟ بۆچی

پیمان دهوتریت ئاده میزاد؟ ئامانج له م دنیا یه چیه؟ هه رگیز، سه باره ت

به پرسیاره کانی سهره وه خه لوه ت کردو وه و راموویییت؟ پرسیارى تر

له سهر بوونی خۆت، بوونی جیهان، هوێ ژیان، به دیلی تر و پرسیارى

تر...

باشه ئیستا رهنگه بیته خه یالت، ئه رێ له نیو ئه م جیهانه جه نجاله دا چی

ده گوزه رییت؟ ئامانجی گه و ره و په یامی گه و ره ی ئه م جیهانه چیه؟ چۆن

شیکردنه وه ی بۆ بکه م؟!

ئىستا پىشنيار دهكەم، وهلامى سى پرسيار به كردارى له دريژهي رهوتى

زيانتدا بدهيتهوه. قسه نا! كيشه گهورهكهى ئيمه ئهوهيه دهبرينمان

زيدهتره له كردارمان. راستگووون ئه و كاته بهرجهسته دهيت كه گفتار

و كردارمان ئاوينهى يهك بن. باوهر ليڤه رۆل دهبينيت، چونكه راستگو

نهبوونمان له گهڵ پهيامهكهمان بهماناي خستنهپروو و پهشكردنى

پروپاگندهيه. باوهر، راستهوخۆ پهيوهندى به بهختهوهري

هميشهپهيوه ههيه. تاكو نهگهينه پلهى باوهردارى، ناشگهين به

بهختهوهري و سهرفرازى دنيا و دواوژ. بهختهوهري پهيوهسته به ناخ و

دهروون و چهشنهكانى بيركردنهوهت بهرامبه رپهههندهكان و كيشهكان و

وينه گهورهكهى گهردوون.

گومان، ليڤه دا هوڤكاره بۆ دووربوونت له دلخوشي و بهدهستههينانى،

بۆيه تا ئه و ساتهى گومانداريين بهرامبه ر ئاين و باوهرمان ناگهينه

به‌خته‌وه‌ری، چیژ به‌خش ناییت. بوئه‌وه‌ی بگه‌ین به‌و به‌خته‌وه‌رییه،
 باشت‌ترین ریگه له‌ناو‌بردن و نه‌ه‌یشتنی گومانه‌کانه، سه‌رنج‌دان و
 پید‌ا‌چوونه‌وه‌یه به‌ ناخ و بیر‌کردنه‌وه‌مان. گومانه‌کان به‌ شیک‌ردنه‌وه و
 خسته‌رووی به‌لگه شه‌ری و زانستییه‌کان کۆتایان پید‌یت. ئه‌وه‌ی له‌م
 ته‌وه‌ره‌دا ده‌خ‌ریته‌ پروو: ئایه‌ته‌کاتی قورئانی پیروژ و فه‌رمووده‌کانی
 پیغه‌مبه‌ رمانه (د.خ) چونکه له‌م به‌لگانه باشت‌ر و به‌ه‌یتر بوونی نییه له
 جیهان.

هه‌رگیز نه‌که‌ن، په‌له‌ بکه‌ن له‌ ده‌رب‌رینی بو‌چوونه‌کانتان. ئالۆز مه‌بن و
 خودی شته‌کان ساده و پروون. پر‌سیاره‌کان و گومانه‌کانت بخه‌ره نیو
 بازنه‌یه‌که‌وه. ئاماده‌بن و سه‌رنج بدن، به‌یه‌که‌وه وه‌لامی ئه‌و پر‌سیاران
 ده‌ده‌ینه‌وه، که ده‌م‌یکه نیشته‌جیی ئاوه‌زمانن. دۆزینه‌وه‌ی چاره‌سه‌رییش

بۆ ئەو گومانانەى ھاوسەنگى ژىنيان بەلاپىدا بردووین، زيانان بە ئە قىل
و دەرونمان گەياندوو.

ئەركى ئەم تەوهرەيە چى دەيىت؟ پرسىارى يەكەم: تۆ كىيت؟

با بگەپىنەو بە سەرەتاي دروستبوونى مروڧايەتى، چۆن باوەر بەو
دەيىت كە ئىمەى ئادەمىزاد ھەموومان ئادەمىن؟ يەكەك لە
بەھىرتىن بەلگەكان سەبارەت بە دروستکردنى ھەزەرەتى ئادەم لە
قورئانى پىرۆزدا لە سورەتى (آل عمران) ئايەتى (59) دايە. بەمشىوہ: [إِنَّ مَثَلَ عِيسَىٰ عِنْدَ اللَّهِ كَمَثَلِ آدَمَ خَلَقَهُ مِنْ تُرَابٍ ثُمَّ قَالَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ].
واتا: "بەراستى نموونەى دروست بوونى عيسا لەلايەن خواوہ؛ وەك
نموونەى ئادەم وايە كە لە خاك دروستى كرد و لەوہو دوا ڤەرمانى داو
پىي وت: ببە (بە ئىنسان) ئەويش بوو، (عيسا دايكى ھەبوو، ئادەم
دايك و باوكيشى نەبوو). (س: تەڤسىرى ئاسان)"

ئەگەر لە رووى زانستىيەو سەيرى بەدەيىتان و دروستکردنى مروڧ

بکەين، دەزانين كە ھىلكە و تۆ دوو ھۆكار و يەكەم ھەنگاوى

پروۆسەكەن. پرسىارى گرنگ ئەوہيە ئايا ئەم بابەتە شتىكى سادە و

پروكه شه؟ كى له پشت نهم نمايشهيه و فهريماندهرى خولقينه ره؟
 كونترولكارى زانا و ئاگادار كييه؟ له كاتيكد [۲۳] بيست و سى تاك
 كروموسوم له توى پياودا له گهل [۲۳] بيست و سى تاك كروموسوم له
 هيلكهى ئافرهتدا يه كده گرن و هيلكهى پيتراو درووست دهيت، دواتر
 له ماوهى يهك ههفته هيلكهى پيتراو گهشه دهكات و دهيت به
 كورپهله و له مندالدانى دايك بهردهوامى به گهشهكهى دهدات.
 سهروهريمان [د.خ] دهفهرموويت: توى پياو [۴۲] روى به سهردا
 تيبپهريت، خوداى گهوره فريشتهيهك دهنيريت ويتهى دهكيشيت و
 بيستن و بينينهكهى درووست دهكات وه پيست و گوشت و
 ئيسكهكانى. كهواته ليرهوه بومان روون دهبيتتهوه كه چون هاتووينهته
 بوون. ليرهوه پيوسته وردتر سهرنج لهوتتهوهريه بدهين و چتر بين:

نەخشەيەكى دروست و رېك كېشراوه. چى دەلىت ئەگەر ناتەواويەك

لە ھىلەكى ئافرەت ياخود تۆى پياودا ھەيىت؟ يىگومان كۆرپەلە

دروست نايىت! تىكراى زانا و داناكانى ئەم جىھانە پان و بەرىنە لە

ھەول و كۆششەبن لە تواناياندا نىيە ئەم ناتەواويە چارەسەر بكن. بۆيە

ھەموو ئەو كارە جوان و كۆنترۆلكراوانە لەلەيەن زانا و خولقيئەرى بى

ويئەى زەوى و رېسمانى خاوەن دەسەلاتى بى سنوور بەرپۆدەدەبرىت.

گەشەى كۆرپەلە نۆ مانگى پېويستە دواى ئەم نۆ مانگە ئارامگەكەى

جىدەھىلەت و چاوەكانى بە دونيا ئاشنا دەبن. كە لە دايك دەيىن، بە

ئىمە دەلەين: ئادەمىزاد ياخود بەنى ئادەم. ئىستا دووبارە دەپرسىتەو:

سەرسام بوومە، تىناگەم مروقم ياخود ئادەمىزاد؟ ھاورى گيان، بە تەنيا

بوونى دىرېك بەسە بۆ وەلامى پرسىارە كە: "ھەموو ئادەمىزادىك

مروقه بەلام ھەموو مروقيك ئادەمىزاد نىيە" ئىمە لە رووى جەستەو

شىوہو بوونمان مروقين، بەلام ئادەمىزاد ئەوہيە كە لە ژىر فەرمانەكانى

خوداى پاك و دەسەلاتدارە و فەرمان شكىنى ناكات. ھەموومان

مروقين، بەلام مەرج نىيە ھەموومان ئادەمىزاد يىن. ھەر بۆيە دەكرىت لە

رِیگهی راستی دوور بکه وینه وه. به ئاکاره خراپه کان و نیه ته خراپه کان
 شهیتان بمانخه له تینیت، ئه وکات ته نیا شت که پیمان بگوتری وشه ی
 (مروّف)ه. که واته ده کریت ئیمه تاکه بوونه وهر بین که خودا به رزی
 راگرتووین وه ریزی لی گرتووین. ئایا خودایه ک ئهم هه موو به خششه به
 ئیمه بدات، شیاوی په رستن نییه؟ بریار بده، که ده بیت به ئاده میزاد،
 یا خود ههر په یقی مروّفه که به سه بو تو!

پرسیاری دووهم: ئامانجت چیه له ژیان؟

به خیرایی و بهر له وه لامدانه وهی ئهم پرسیاره، گرنگه بیرسم: مه به ست
 له بوونی ئیمه چیه؟ بوچی خودای گه وره ئهم هه موو ریزی داوه به
 ئاده میزاد؟ ئایا له چ کاتی کدا ئیمه شایانی ئهم هه موو ریزو به خششه
 زۆره ده بین؟ بوونی ئیمه ی ئاده میزاد لهم زهویه دا به خششیکی خودای
 گه وره یه. خودای گه وره راسته وخۆ دهیتوانی ئیمه بو به ههشت بیات،

به لām پيويسته ورد بينه وه مه به ست له بوونی ئيمه چيه له سه ر زه وی؟

خودای گه وه له م ئايه ته دا ده فره مو ویت:

" يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ

لِتَعَارَفُوا ۚ إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ ۚ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ" الحجات

واتا: ئه ی خه لکينه ئيمه ئيوه مان له نيرو مييه ک به ديه ئنا، کردوو مان به

گه ل و هو زی جوړا و جوړ بوئه وه ی به کتر بناسن و به گيانیکی برايانه

مامه له، له گه ل به کديدا بکه ن.

ته گه ر له م ئايه ته وه سه رنج بده ين، په روه ريڼ فيري ژماره يه ک وانه ی

ژيانمان ده کات، وه ک: هه ولدان، کو لنه دان، نارامگرتن، ريږگرتن،

پيکه وه بوون، هاوکاري کردن، ژيانکردن، هه ست و سوژ، سه رکه وتن،

تاقیکردنه وه، ريږگرتن له کات، ماندو بوون، خيژان، مرو قايه تی، زي ره کی،

گهړان، بیرکردنه‌وه، سه‌رنج و تېرمان، هاوبه‌شی، په‌یوه‌ندیه‌کان،
فېربوون هتد...

نهمانه مشتېکن له خهرمانی فېربوونی وانه‌کانی ژیان له قورئانی
پېرۆزه‌وه. ههرگیز وا بیرمه‌که‌نه‌وه که ژیان ته‌نیا (خواردن و خوشی و
تندرستی باش و چيژ وه‌رگرتن) يټت. به‌لکوو پېويسته له‌م جيهانه
فراوانه‌دا به‌سهر سه‌ختيه‌کان زال بين. خولقینه‌ر به‌نده‌ی وه‌ک ئيمه
تاقیده‌کاته‌وه، مهرجیيش نييه ته‌نیا به‌ کاره‌سات و ناخوشيه‌کان يټت،
به‌لکو ده‌شيټ به‌ سه‌رکه‌وتن و خوشی و پيکه‌نینه‌کانمان يټت. روانینی
زورینه‌ی خه‌لک بو ژیان، په‌رستشی به‌رده‌وام و دوورکه‌وته‌وه له‌ شادييه
هتد... به‌شيکييش له‌مانه وا ده‌زانن ژیان ته‌نیا بریتيه له‌ هه‌ست و
ناره‌زوو و حه‌زه‌کان، ياخود ههر يه‌ک له‌و شتانه‌ی مروّف حه‌زی

پێدەکات ئەنجامی بدات بێ گومان ئەو بیرکردنەوانە دروست نیین وە
هاوید نيم له گه لیاندا.

پەرەردگار پیمانی فەرموو: پێویستە لە ژيانیش چێژ و خوشی
وەربگرین. پیموایە نایابترین چێژ وەرگرتن لە ژیان و خوشترینی ئەوێه
کە ڕێگەی قیامەت لە پێناو بە دەستەینانی ژيانی ڕههایی بگریته بهر. کە
چێژیکی بێ کۆتایی و خوشییه کی دەرنبەردراوه به زاری دەم. هەمووتان
هان دەدەم ئەو ڕێگەیه بگرنه بهر بۆ تیگه یشتتیکی واقع بینانه تر له مانا
و چه مکی ژيان. دوا جار گه یشتن بهو به خته وه ڕیهی که هەموومان
پێویستمان پێیه تی. گرنگه تا کۆتایی ئەم کتیبه له گه لمدان، بۆئەوهی به
وردی ڕێگه کانتان بۆ دەستنیشان بکەم. ڕهنگه دوا جار ئیوهش بریاری
دەستپیکردن بهو ڕێگه یه بدن، که تا کو ئیستا نه تانگرتوو ته بهر.

سەبارەت بە گومانەکان، ژمارەیه ک بۆچوون ههیه، که ده لیت: ئەگەر
خودای گەوره دەسه لاتیکی ئەوێه ده به هیزی ههیه ئەی بۆچی به (کن
فیکون) ئاسمانه کان و زهوی دروست نه کرد؟ یه کیك له به لگه کانی تر
ئەوێه مان بۆ ڕوونده کاته وه، که تیایدا خودای گەوره فەرموو یه تی: "إِنَّ
رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى الْعَرْشِ

يُدَبِّرُ الْأُمْرَ مَا مِنْ شَفِيعٍ إِلَّا مِنْ بَعْدِ إِذْنِهِ ذَلِكَمُ اللَّهُ رَبُّكُمْ فَاعْبُدُوهُ أَفَلَا تَذَكَّرُونَ "سورة يونس ئايه تى ۳ . واتا : به راستى پهروهردگارى ئيوه [الله] يه، نهو زاته يه كه ئاسمانه كان و زهوى له شهش پوژدا دروست كړدوو له وهودوا لهسهر تهختى فهزمانه وايي وهستا ههلبهته چوڼيه تى وهستان و گه لى شتى لهو بابتهانه له رادهى بوچونى ئيمه دا نيبه، تهفسيرى ئهم ئايه ته يان له پيشهوا ماليك وئهمده پرسيووه، له وهلامدا وتوويانه: وهستانه كه حهقيقه تى ههيه، چوڼيه تيه كهى شاراوويه، پرسياړكردن دهر باره ي بیدعه يه، باوهر بوون پيى واجبه. وهك باسكراوه ته نيا خودا ده زانيت نهو پوژانه دريژى ماوه كه يان چهنده. به هوئى نهو هى پوژه كانى لاي ئيمه جيايه، له گهل پوژه كانى لاي خوداى گه وره.

وهرن رابمينين: پهروهردگار، دهيتوانى به يهك (كن فيكون) تهواوى گه ردوون دروست بكات بكات، وهلى چاك ده زانين دهسه لاتى پهروهردگار زور لهوه بالاتره كه ئيمه پهي پى دهبهين و بيرى لى دهكهينه وه. ههر بويه شه گهردوونيكى پر له ورده كارى و نهينى جوړاو جوړ به چهندين ريگه، كه ناوهزى مروث له ئاستيى بن توانايه، دارشتووه و بنيادى ناوه.

دواى نهو هى، ئاسمان و پريسمان و زهوى و خوړ و مانگ، نهستيره و هه ساره كانى ترى بهديهينا. ئينجا زنجيره شاخه كانى جيگيركرد، تاوهكو

زەوى جىڭگىرى بىكات. ۋە زەۋىيىش كۆنترۆللى لىدەست نەدات، گىرنگە
تېئىفكىرىن كە سى يەكى زەۋى لى ئاۋ پېكىدىت. ئازەل ۋ پروەك ۋ
ماددەكان ۋ خۆل ۋ ھتد... ھەموو ئەمانەلى لىپىناۋ مروڧدا ھىنايە بوون.

ئىستىكات گونجاۋە بۆئەۋى گومانىكى تر، بىخەمە بەر باس ۋ قسەلى
تېدا بىكەم. ئەگەر لى شەۋى [۴۲] لى كۆرپەلە خۇداى گەۋرە بىرپار لىسەر
تەۋاۋى ژيان ۋ داھاتوۋى مروڧقە كە بدات، كەۋاتە: ئىمە چۆن بتوانىن،
گۆرپانكارى لى ئايىندەلى خۇمان بىكەين؟ لى كاتىكىدا پەرۋەرپىن لى تىۋانايدا
ھەيە بىرپار ۋ قەلەم لى رۆژەكانى پىشۋودان ۋ ھەناسەدان ۋ تىكۆشان ۋ
نەۋەستانى ژىنى ئىمە بدات.

تاكە شت كە جىگەلى يەقىن ۋ پروايە ئەۋەيە، كە خۇدا فەرموۋىيەتى:
پىيان بلى، ھەق ھەر ئەۋەيە كە لەلايەن پەرۋەردگار تا ئەۋە بۆشايى
رەۋانە كراۋە ئىنجا ئەۋەلى دەيەۋىت با باۋەر بېھىنىت ئەۋەشى دەيەۋىت
با كافىر ۋ بى باۋەر بىت. بىگومان بن لەۋەلى ئىمە دۆزەخىكىمان
ئامادە كىردوۋە بۆ سىتەمكاران كە لەھەموو لايەكەۋە دەۋرىان دەدات
دىۋارى بلىسە ئابلوقەلى داۋن. خۆ ئەگەر ھاۋار بىكەن لى ئازار ۋ تىنۋىتىلى
ئاۋ دەدرىن بە ئاۋىكى گەرمى پىسى ۋ بۆن ناخۆشى، كە ۋەكو خلتەلى
كانزايى تۋاۋە وايە. ئەۋەندەش گەرمە روخسارىان ھەلدەكۈرمى. تىنۋوتە

و ده‌پېرژینن، ئای که چەند خواردنه‌وه‌یه‌کی تال و ناخۆشه. چەنده
جیگری ریگه‌یه‌کی پر له ئازاره.

لیره‌وه بۆمان پرونده‌بیته‌وه، که خودای گه‌وره مروّقی ئازاد کردووه له‌وه‌ی
ریگای راستی یان خراپی هه‌لده‌بژی‌ری‌ت. که‌واته دوا‌جار ئه‌وه مروّقه‌ بریار
له هه‌لبژاردنی ریگه‌ی ژیان و چاره‌نووسی خۆی ده‌دات، به‌لام پاداشت و
سزاکه‌ی لای خودای به‌توانا و بالاده‌ست و پاک و بیگه‌رده.

هه‌ست ده‌که‌م، چاره‌سه‌رمان بۆ به‌شیکی گومانه‌کان دۆزی‌بیته‌وه بۆیه
پی‌ویسته له‌خۆت پرسی‌ت چۆن ده‌توانیت بریار له‌سه‌ر ژیان‌ت بده‌یت؟
وه بۆ ده‌یده‌یت؟ ئامانجی بالات له‌وه‌دا چییه؟ چی تر هه‌یه جیگه‌ی
پرسیار و گومان؟ په‌له مه‌که هاورێ. به‌ پرسیارێک ده‌مه‌وێت
چاره‌سه‌ری ته‌واوی گومانه‌کان بکه‌ین، ئه‌ویش: بۆ کوێ ده‌رۆیت؟
بیربکه‌وه، دوا‌ی ئه‌وه‌ی دلنیا بوو‌یت له‌کو‌یوه هاتوو‌یت؟ ئامانج‌ت
چییه؟ بۆ‌کو‌ی ده‌رۆیت؟

گومانم له‌وه‌دا نییه، که هه‌موومان دلنیا‌یین مردن هه‌یه. هه‌لبه‌ته ته‌نیا
باوه‌ر‌بوونمان به‌ مردن به‌س نییه، تا‌کو گومانه‌کان کو‌تایان بی‌ت. زی‌تر،
ئهو مروّقانه‌ی خاوه‌ن باوه‌ریکی لاوازن، توانای ئه‌وه‌یان نییه بر‌وا به
جیهانیکی تر و ژیان‌یکی تر به‌یئن، که تیا‌یدا لی‌پرسی‌ینه‌وه، پاداشت و

سزا ههیه. ئەگەر بهراستی باوەڕ به جیهان و ژيانیکی تر بهیڤین، زۆر زیتر له ئیسته‌مان د‌ل‌ن‌یا و شادوومان ده‌بوین له هه‌لب‌ژاردنی ئامانجه‌کانمان، وه به‌ده‌سته‌ه‌ینان و ج‌یه‌ه‌ج‌یکردنی پ‌ل‌انه‌کانمان.

خودا ده‌یه‌و‌یت دروستکراوه‌کانی خ‌و‌ی تاقییکاته‌وه، ب‌و‌یه‌ مرو‌ف‌ی ژیر و عاقل هه‌ست به‌و به‌رپر‌سیار‌یتیه ده‌کات ده‌شرانیت ه‌یچ تاقیکردنه‌وه‌یه‌ک ب‌ی ئەنجام نای‌یت.

په‌روه‌ردگار، له‌یه‌کیک له‌ئایه‌ته‌کان ده‌فه‌رموو‌یت: [إِلَيْهِ مَرْجِعُكُمْ جَمِيعًا وَعَدَ اللَّهُ حَقًّا إِنَّهُ يَبْدَأُ الْخَلْقَ ثُمَّ يُعِيدُهُ لِيَجْزِيَ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ بِلَقِيسٍ وَالَّذِينَ كَفَرُوا لَهُمْ شَرَابٌ مِّنْ حَمِيمٍ وَعَذَابٌ أَلِيمٌ بِمَا كَانُوا يَكْفُرُونَ] (س‌و‌رة یونس - ئایه‌تی ۴) واتا: گه‌رانه‌وه‌ی هه‌ر هه‌مووتان ب‌و‌ لای ئەو زاته‌یه، به‌ل‌ینی خوا هه‌میشه‌ پ‌استه‌و دروسته‌ و نه‌گ‌ۆره، به‌راستی خودا سه‌ره‌تا دروست کراوان به‌دی ده‌ه‌ی‌ن‌یت و د‌و‌اییش وه‌ک خ‌و‌یان ل‌یده‌کاته‌وه، تا له‌قیامه‌ت ئەوانه‌ی که‌باوه‌ریان ه‌ی‌ناوه‌و کارو کرده‌وه چاکه‌کانیان ئەنجامداوه به‌دادپه‌روه‌ری پاداشتیان بداته‌وه، ئەوانه‌ش که‌ ب‌ی باوه‌ڕ بوون خ‌و‌اردنه‌وه‌ی له‌کو‌ل و سزای به‌ئ‌یش و ئازاریان ب‌و ئاماده‌یه به‌ه‌و‌ی ئەوه‌ی که‌باوه‌ریان نه‌ده‌ه‌ینا.

دووباره باسهرنج بدهین و تیرابمیین: بهشیک لهو به لگانهی له بارهیه وه
 دواين ئه وهیه، که پهروه رین هه میسه جهختی له پاداشت و سزا
 کردۆته وه له سهر کرده وه کانمان. بۆیه ده گهین بهو سهره نجامه که
 جیهائیکی تر و فراوان بۆ لپرسینه وه که له لایه ن خالقى ئهم گهردوونه
 ئاماده کراوه بوونی ههیه.

ئهرى ئیستا چى؟ باوه ر ده هینیت؟ ههچ گومانیکت له دل ماوه؟ دواى
 ئه وهى زۆرینه ی پرسیار و گومانه سهره کی و دینگه کانی باوه رمان بۆ
 شه ن و که و کردن.

ئهمه ش پروونه، که ههر یه کیک له ئیمه ی مروڤ، بۆئه وه ی بهرده وامی به
 ژيانى خو مان بدهین پیره و بهرده وام بیت له جوله، بۆ نه وه کانی دواى
 خوشمان پيوسته ئه و ئهرک و کارانه ی که بۆ ژيانکردن پيوستن
 ئه نجامیيان بدهین وه گرنگتر له وه کات به ریکردن لهم ژياندها به بی بوونی
 باوه ر ههچ به مروڤ نابخشیت. به تایبهت گومانه کان بۆیه له ژيان
 وردتر تیرامان بۆ شته کان بکه هه ولیشه ده چاره سهری گومانه کانیش
 بدۆزیته وه.

سیاسه تی ژيان به مشیوهیه یه: (ژيان=باوه ر) "گومانه کان دژی باوه رن"
 گومان هه ستیکی نه رینی له مروڤدا دروست ده کات. به مه ش مروڤ

ناتوانیت باوهر بهیئت، زۆر گرنگه جگه له ئهرکه ئاینیهکان، وهک نوێژ،
رۆژوو، په‌رستش، زه‌کات، چه‌ج، به‌خشین، چاکه‌کردن هتد..

له‌گه‌ڵ کاری رۆژانه پێویسته‌ جو‌له‌ ئه‌نجام به‌دین بۆ چالاکی و زیاتر پر
به‌ره‌می خۆمان (کارکردن بۆ بژیوی ژیان، په‌روه‌رده‌کردنی منداڵ،
په‌یوه‌ندییه‌ خێزانی و کۆمه‌لایه‌تییه‌کان، جێبه‌جێکردنی پلانه‌کانی ژیان،
به‌دییه‌نانی ئامانجه‌کان هتد...) تۆ که‌ پریارتداوه‌ ناسناوی ئاده‌میزاد
چنگ خه‌یت پێویسته‌ ئهرکه‌ ئاینیه‌کان و ئهرکه‌کانی ژیان ئه‌نجام
به‌دیت، با پیرسم: تا ئیستا خاوه‌نی ئهم هه‌سته‌ بوویت، که‌ له
په‌رستشی خولقیته‌ر نوقم بوویت. زیکر و نزا هۆشیان لێ دزی بی و له
عه‌شقی ئیلاهی سه‌رمه‌ست بوویت. خۆت بریار ده‌، چه‌ند دلخۆش
بوویت؟ ئارامی و مه‌عنه‌ویه‌تی به‌رز چۆن بالی به‌سه‌ر کیشابوویت؟ گه‌ر
تاكو ئیستا تاقیت نه‌کردۆته‌وه‌، ده‌ست پێکه. پرۆره‌ نیو که‌شیکێ زیکر
و په‌رستشی خالق، هه‌ست به‌ ئارامی و چێژ وه‌رگرتن بکه‌ له‌ ژیان.
دلنیا تان ده‌که‌مه‌وه‌ ژیانکردن بێ ئهم هه‌سته‌، بێزارکه‌ر و وه‌رسکه‌ر و بێ
بۆن و په‌نگ و هه‌ست و رۆتینیکی ناخۆش و شتیکی بێ مانا ده‌ییت. بۆ
ئهمه‌ هه‌میشه‌ وتووومه‌: "گرنگ نییه‌، له‌ چ کات و شوێنیکێ گرنگ

خۆشهويستی خودا له دلت بێت و تۆوی چاکه بچینیت " به لکو
ئامانجی دوارۆژ به دیینیت.

مه بهست له ئامانجی دوارۆژ ئه و شوینهیه، که گشت ئادهمیزاد ئاواتی
پێ دهخواییت. ئه و ئاواتهش بهههشته. ئه و بهههشتهی ژینکردن تییدا
بێ کۆتاییه. بۆ ئه و باوهردارانهی خاوهن چاکه و کاری باش و پرستش
ئاماده کراوه. بۆیه ههولبدن بهختهوهی بدۆزنهوه و بهههشتهی ناکۆتا
به دهست بهین.

چیرۆکی سەعید زیاد...

له زاری خۆیهوه بۆمان ده گیرێتهوه: دهستیکی گهنجیم بوو، له ولاتی مهغریب داده نیشتین، مالممان بهرام بهر که نالی مهغریب بوو. لهو که ناله خول و کۆرسی فیروونیان بۆ (شانۆ، موسیقا، بهشی هونهری تر) کردبوویهوه، وهکو هاوڕیکانم زۆرم هه زده کرد به شداری بکهه به مه بهستی دهستخستن و پهیدا کردنی ناوبانگ. کات گوزهری کرد و لهویدا وهه گیرام. بهرنامهیهکی رادیوییان پێدام، رۆژانه پێشکهشم دهکرد. رۆژێک له نێو بهرنامه کهمدا گۆرانییهکم گوت، دواتر خهڵک په یوه ندییان پێوه کردم و دهستخووشی و پێزانینیان بۆم هه بوو. داوا ی بوون به هونهرمه ند رۆژانه دووباره ده بوویهوه له لایه ن گویگرانی بهرنامه کهم. ئهم بیرو که یه لام گه شه ی سه ند و بووم به گۆرانی یێژ. ناوبانگم ده ست خست و پله م بهرز بوویهوه، به چه شتی که په یوه ندییم له گه ل سه روکو هه زیان گه رم و باش بوو، رۆژانه سه ردانییم ده کرد، گه لی که شه و لای ئه و داوه ت بووم.

کات تیپه ری و ههستم به دلتهنگی و نااسووده یی ده کرد. ده مویست شتی ون بدۆزمه وه، ههستیکی نامۆم هه بوو. بیرم کرده وه: به شداری له فیلم بکهه. پیموا بوو، کاری فیلم به خته وهرم ده کات، به هو ی ئه وه ی

فیلم کۆمیدیا و سینه‌ماییه، کاره‌کته‌ره‌کان هه‌میشه دڵخۆشن.. له
فیلمێک به‌شدارییم کرد و پۆلی سه‌ره‌کیان پێ به‌خشییم. ناودارییم،
زیاتر بوو. خه‌لکان ده‌هاتن و گفتوگۆی چریان له‌گه‌ڵ ده‌کردم.

له‌سالی '۱۹۷۷' زۆر بێ توانا بووم. هه‌ستی نائاسووده‌ییم زیاتر بوو.
پۆژیک یه‌کیک له‌ رۆژنامه‌نووسه‌کان، به‌ناوی [ابوشوعیب نصر] قسه‌ی
له‌گه‌ڵ کردم. دواى گفتووگۆ، پرسیاریکی گه‌لیک سه‌یر و نامۆی لێکردم.
وتی: سه‌عید، تۆ وه‌ک ناوه‌که‌ت به‌خته‌وه‌رییت. نه‌ختیک وه‌ستم،
دواتر ولامم دایه‌وه و وتم: من (س، ع، ی، د) سه‌عی واتا هه‌ولدان و
تیکۆشان، بۆئه‌وه‌ی (د) بدۆزمه‌وه که به‌خته‌وه‌رییه. هه‌ر که (د)م
دۆزیه‌وه په‌یوه‌ندییت پێوه ده‌که‌م. ماوه‌یه‌ک چووم بۆ ده‌ره‌وه‌ی وڵات
به‌لام نائاسووده‌ بووم. هه‌ستم کرد، ته‌نیا شوینی جوگرافیا گۆریوه.
به‌په‌له‌ گه‌رامه‌وه بۆ وڵاتی مه‌غریب.

له‌هه‌مان سال (عبدالحمید حافض) زۆر هاوڕێی خۆشه‌ویستم بوو،
کۆچی دوا‌یی کرد. بیرم کرده‌وه وتم: سه‌عید، ئه‌وپه‌ری ناوبانگ ده‌ست
خه‌یت هاوچه‌شنی (عبدالحمید حافض) ناودار ده‌بییت. باشه ئه‌مانه
بۆچی دلییان خۆش نییه؟ تۆ به‌نیازی چییت؟ به‌دوا‌ی چی

ده گه ږيټ؟.. بهرده وام و بهرده وام بيرم ده كرده وه، نه مده زانی چوڼ بگم
به بهخته وهری!

له کاتي پيشکه شکردنی بهرنامه يه کی راسته وخو، وتم: ههرکه سيک
پيناسه و واتای بهخته وهر ييم بو بهيټ، من خه لاتی گه وړه ی پیده دهم.
وای ليهاټ، ږوژانه خه لکيکی زور په يوه نديان ده کرد، به جوړ و شيوازی
تر پيناسه يان ده کرد. هه موو نهو پيناسه و ديد گايانه لای من، خوشی
کاتی بوون. بهرده وام نه بوون، به لکوو من بهدوای بهخته وهر ييه کی
بهرده وام و تاييهټ و جياواز ده گه ږام، که هه ميشه و هه ميشه لام يټ.

برايه کهم، که مسولمان نه بوو ږوژيک به هو ی سهردانی کو مه ليک
بانگخوازه وه له هو له ندا برياری بوون به مسولمانيتی ددهات. هه مان نهو
بانگخوازانه، له هو له ندا وه سهردانی منيان کرد له مه غريب. کاتيک
دهر گام لږ کړدنه وه، هه زوو پيم وتن: ئيوهم خوشناوټ، چونکه
ريشتان داناوه. وتیان: بو سه لام هاتووین. وتم: فهرموون، نه وه سه لام و
نه حوال پرسين. چی تر تان ليم دهوی؟ وتیان: بيستو ومانه تو گورانی
ده ليټ؟ وتم: به لږ، نه ی ئيوه چی ده زانن؟ بانگخوازه کان سرود يکیان
وت، زياتر تيکه ل بوون له گه ل سه عید، دواتر وتیان: بهر وخسته ت ئيمه
دهر وین! وتم: بو کوی؟ وتیان: بهر وه مرگه وت ږی دهر يين، وانه مان

ههيه. پيم وتن: دهموئ له گهلتان پيم. ههستم کرد ئهوانيش لايان
 خوشه و ههوالهکه بو ئهوان شادی هينه. دواتر بهئههلی مزگهوتيان
 گوت: ئيمه ئهمشه و دهمينهوه، ههرکه سيکيش ئارهزووی ههيه
 دهتوانيت بمينيتهوه. گوتم: منيش ئهمشه و دهمينهوه. هيچ کات
 ههستم بهم دلخوشييهی ئيستا نه کردوو بهيه شهوهکه لهوئ ماینهوه و
 دواتر خهوتين.

درهنگی شهو خه بهرم بوويهوه، بينيم ئهوان بوئم دهپارينهوه. بهدهم
 گريانهوه دهلين: خودايه سهعيد دزهيات هيدايت بده. له دلي خوم
 وتم: سهيربکه، ئه مانه هاوئل و ناسياوم نين، کهچی بوئم دهپارينهوه!
 پهروشی منن. چووم بو لايان پرسيم: بوچی بو من دهپارينهوه؟ له ولامدا
 گوتيان: ئاخر بهرهو دوزهخ ريده کهيت! بيرم کردهوه و وتم: ئهی خودايه،
 ئاخر ئهمهيه بهختهوهري! ئهوهی من بهدوايدا سهرگهردانم ئهمهيه ئهمه.
 دواي ماويهك، به سهردانيك گهيشتمه هوئهندا لای براكهم. مسولمانان
 له دهووم كووبونهوه. زور دلخوش و بهختهوهر بووم. تا فيري (زانستی
 شهرعی بووم) نزيك سی سال و نيو مامهوه، روژيک نامهيه کم نارد بو
 روژنامه نووسه که گوتم: موژده بيت (د)م دوزيهوه.. (سهعی) بوو به

(سه‌عید). (د) بۆمن بوو به ده‌عوه و دین، سوپاسی په‌روه‌رین ده‌که‌م
هه‌ردووکیانم دۆزییه‌وه.

[هه‌وڵدان له‌پیناو ده‌ستکه‌وتنی زانست و زانیاری]

سروشتی مروّف لهوکاتهی دّیته بوون تاکو مائّاواپی لهم جیهانه دهکات، ههمیشه ناکاملی لهژیانیدا ههیه. مروّفی باوهردارهههمیشه ههولّدهدات، کهلّینهکانی ژیانی پر بکاتهوه. لهگهّل ئهوهش هیچ مروّفیک ناتوانیّت کامل یت، بهبروای من ئهگهر توانا و ههولّدانی ئادهمیزاد لهو ئاسته بوایه که تهواوی کهلّینهکانی ژیانی پرکردباههوه ئهوکات ئامانجهکان و هیواکان زوو کوّتاییان دههات. لهبهرئهوهی مروّف بوّ بهدیّهتانی ئامانجهکانی ههولّدهدات. کهواته دهتوانین بلّیین ئامانجهکان بنچینهی هیّز و تیکۆشانی مروّفه بوّ مانهوهی لهم جیهانهدا. ییگومان ناکاملی مروّف لهرووی ژیان ئهوهمان بوّ رووندهکاتهوه. ههمیشه بوّشاییهکی بهتالّ ههیه له زانستی ژیاندا. بوّیه ناکاملی مروّف پهیههسته به زانستی ژیان. لیڤهدا پرسیاریک دّیته ئاراوه چوّن بتوانین بوّشایی و کهلّینهکانی ژیان پر بکهینهوه؟ ئادهمیزاد له توانیدا ههیه زۆربهی کهلّینهکانی ژیان پر بکاتهوه ئهویش لهپّیگهی ههولّدان بوّ دهستکهوتنی زانستی ژیان. وردبوونهوه و تیّپرامان و بیرکردنهوه لهم جیهانه گهورهیهدا. بیربکهوه ئهوکاتهی هاتیه دونیاوه تهنیا جهستهیهک بووی هیچت لهبارهی ژیانهوه نهدهزانی، بهلام ههر ئهوه جهسته بچوکه

له دواى هەر چركه ساتيك ههولیداوه. تائهوكاتهى پيهكانى ئهزىيان
گرت، زمانى كهوته قسه كردن، وازى لهشیری دايك هینا و دهستی كرد
به خواردن دواتر یاریكردن وههست كردن به شتهكانى دهورووبهر، پهفتار
كردن له چوارچیهوى پهروهردى خیزان دواتر چوون بو قوتابخانهى
سههتایى و ناوهندى و ئامادهیى وزانكو، تيكهلبوون له گهڵ كومهلگا و
ناسینیى مروڤى باش و خراپ چهشتى ئازارهكان وكولنه دان وروشتن
به رهو ئامانجهكان. ئه مانه و چهندههاى تر زۆرىنهى كهلینهكانى ژيانتى
پرکردۆتهوه بیربكهوه چۆن ئه مانهت زانى؟ بێگومان سههراوهى هه موو
ئهوانه ههولدان و فیروبونه ئهى باشه ئیمه چۆن له بنه پهره تيكى به تال فیرى
هه موو ئهوانه بوین؟ بێگومان به وهگرتنى زانیارییهكان و گهران به دواى
زانستى ژيان ده بیته هوى زیاتر كامل بوونى مروڤ و پر بوونهوى
كهلینهكانى ژيانى، وهك ئه وهى هه میشه ده لیّن: [زانست رووناكى
ژيانه] ئه گهر ئاوړيك له سه ده كانى پيش خو مان بدهینه وه ئاشكرايه كه
به هوى زانست چ گوړانكاریهك به سه ر ئه م جیهانه دا هاتوه، ناییت
ئه و راستیه ش بشارینه وه كه زانست پێویستى به ههولدانه ئه م
گهردوونه ئه وهنده فراوان و قوله بویه له گهڵ بهردهوامى ههولنهكانمان بو
پر كردنهوى بۆشایی ژيان كه چى زۆر شت هه ن كه ئهسته مه مروڤ
بگات به ئه نجامه كه ی، هه ندی نه ینى هه ن ته نها خودا خو ی پیا ن

ده زانیت نموونه زۆربهی پېوانه‌ی شته‌کانی گه‌ردوون پېژه‌که‌ی ده‌کاته
 [۱۰۶۱۸] ئەمه‌ نه‌پېښه‌ ته‌ن‌ها خودای گه‌وره‌ هو‌کاره‌که‌ی ده‌زانیت به‌لام
 کى ئەم پېژه‌یه‌ی دۆزیه‌وه؟ بېگومان مرو‌ف له‌پېگه‌ی هه‌ول‌دانى بو
 دۆزینه‌وه‌ی نه‌پېښه‌کانى ژيان تاوه‌کو زیاتر له‌ بوونى ژيان و مرو‌فایه‌تى
 تېپه‌گه‌ين ئەو مرو‌فانه‌ی تینووى زانستن هه‌ول‌ده‌دن تاوه‌کو بچنه‌ قوولایى
 زانست بۆیه‌ زیاتر هه‌ست به‌ که‌لېن و بۆشاییه‌کانى گه‌ردوون ده‌که‌ن
 خودای به‌خشنده‌ توانای زیره‌کى به‌ مرو‌ف داوه‌ بۆیه‌ ده‌یت بگه‌رېين
 به‌دوای زیره‌کى خو‌مان مه‌رج نیه‌ زیره‌کى تو درووستکردنى ئامېرىکى
 ئەلیکترۆنى بیت له‌وانه‌یه‌ دۆزینه‌وه‌ی نه‌پېښه‌ک بیت له‌م جیهانه
 گه‌وره‌یه‌، گه‌وره‌ترین مه‌ترسى ئەو کاته‌ دیته‌ ئاراوه‌ که‌وا بېرکه‌ینه‌وه
 له‌ناو سیسته‌مىکى هه‌میشه‌یى و داخراو داین ئەسته‌مه‌ بتوانین
 گو‌رانکاریه‌کى تیدا بکه‌ين ئەوه‌ش وا ده‌کات هه‌ول‌نه‌ده‌ين تاوه‌کو
 گو‌رانکارى له‌ ژيان‌دا رووب‌دات وه‌ نه‌گه‌رېين به‌دوای نه‌پېښه‌ شاراوه‌کان‌دا
 به‌مه‌ش جیهان ناتوانیت به‌ره‌و پېش ب‌روات ته‌واوى که‌ون و کائینات پ‌را
 و پ‌ره‌ له‌نه‌پېنى وه‌ شتانی‌ک که‌ له‌ توانای ئیمه‌ی مرو‌ف‌دا نیه‌.
 به‌ چاو بیان بینین خودای گه‌وره‌ توانای زیره‌کى و بېرکردنه‌وه‌ و سه‌رنج و
 تې‌رامانى داوه‌ به‌ ئیمه‌ی مرو‌ف تاوه‌کو به‌دوای زانستى ژيان‌دا بگه‌رېين و

زیاتر کامل بین و زیاتر له مانای بوونی جیهان بزانی و زیاتر ههست به
 گه ورهیی و دهسهلات وهیژی پهروهردگار بکهین ئایا گازهکانی بهرگه ههوا
 وهك نایترۆجین، ئۆکسجین، هایدروژین هتد.. دهتوانین بهچاو بیان
 بینین ؟ بیگومان نهخیر لهگهڵ ئهوهشدا توانیمان ههست به بوونیان
 بکهین وه سوودهکانیان دیاری بکهین وه پڕژهکانیان ههموو ئهوانه به
 ههولدان بوو کهواته به ههولدان دهتوانین ئهوشته بدۆزینهوه که
 بهدوایدا دهگهڕێین ههندی جار بهدوای شتیگدا دهگهڕێین کۆمهڵیک
 شتی دی دهدۆزینهوه یهکیك له وته به نرخهکانی ' سوڤۆکلیس '
 دهلیت: [سهرکهوتنم لهسهر ههولدان وهستاوه] بۆیه به ههولدان زۆر
 شت دیته بوون.

له سهدهکانی رابردوودا مروڤ له ژيانیکی ساده و ساکاردا ژیاوه تهنها له
 خهمی پهیداکردنی بژیوی ژيانی بووه، ئهوهش وای کردووه گرنگی به
 خویندن نهدریت، سههرهنبام داهینان کهم بووه بهلام سوپاس بۆ خودا
 لهم سهردهمهدا جیهان پیشکهوتنی گهورهی بهخۆوه بینیهوه زانست
 زیاتر گه شه ی کرد و داهینان زۆر بووه ئهزیزم،

بیربکهوه ئهوانهی ههولدهدهن دهخوینن داهینان دهکهن وهك ئیمه
 مروڤن بۆ مهگه ئیمه چیمان لهوان کهمتره ؟

بېگومان جياوازی ئهوان و ئيمه تهنه ههولده ههنگاونانه وه کۆلنه دانه..
 ئه گهر هه موو ئيمه ئاده ميزاد بمانه ويته ده توانيين ئه م جيهانه بگورين
 تهنه به پيشكه وتني زانست ئه وهی زانستيش سه رده خات هه ر ئيمه ين،
 ئه وه شمان بيرنه چيت خودای گه وره ئه و مرؤفانهی خوش ده ويت که
 هه ولده دن و ده گه رين به دواي زانست و زانياري ونه ينييه کاني ژيان
 تا وه کو زياتر له بووني ژيان و مرؤفانهی تييگه ين. ژياني جارن زور ساده
 و ساکار بووه هيچ کام له ئاميره ئه ليکترؤنييه کاني وه ک موبایل
 ته له فيزيون جل شور و به فرگر و قاپ شور و ئاميره پزيشکيه کان و
 هتد... بوونيان نه بووه.

ئاليره دا ده پرسم ئه وانه چون دوزرانه وه؟ بېگومان به هه وله کاني ئيمه ی
 مرؤف..

ليره دا توانا و ده سه لاتي خودای په روه ردگارمان بو دهرده که ويته. بويه با
 ئه و هه ولانه ی له ژياندا ده يده ين له پينا و وه رگرتني زانست و زانياري
 يته ئيمه شته کان زور به ساده يي ده بينين به لام ئه گه ر هاتوو لبيان
 بکؤليينه وه و شيبان بکه ينه وه ئه و ده بينين خودای په روه ردگار بچوکتري
 شتي ئه م گه ردوونه به ده وله مه ندي وه بي حیکمه ت به دي نه هيناوه با
 تهنه به نموونه يه کی ساده بخه ينه روو: سيو يه کيکه له ميوه کان ئيمه

رۆژانه پېويستمانه بۆ تەندروستىي جەستەمان ئەگەر لىمان پېرسن سىو
 چۆن درووست بوو؟ وه سوودى چىيە؟ ئىمە بە سادەيى وهلام
 دەدەينەوه دەلىين: درەختى سىو گەشەدەكات، سىو بەرھەم دىئىت..
 (فيتامين سى C) ى تىدايە باشە ئەمە راستە بەلام ئايا سوودى ئەم
 فيتامينە چىيە؟ وه چۆن ئەم فيتامينە لەناو ناچىت؟ زانست و
 لىكۆلىنەوه كان پىمان دەلىين: كە فيتامينەكانى تەنھا سىوېك بەشى
 پىداويستىيەكانى ژيانى رۆژىكى مرۆفەك دەكات. سىو ھەم (فيتامين
 سى C) و ھەم كانزاي ئاسنى تىدايە ئەگەر ئاسنەكە نەيىت، دواى
 ماوہيەك فيتامينەكە دەگەنىت. لەلايەكى ترەوہ سىو پىژەيەكى زۆر لە
 ترشى تىدايە. كە بەرپرسە لە پاراستنى فيتامينەكە بەمەش ترشى گەدە
 زياد دەكات و زيان بە بەرگى ناوہوہ دەگەيەنىت لەبەرئەوہ ئايۆنى كاربۆن
 كراوہتە سىوہوہ ناھيلىت ئەم زيانە رووبدات كەواتە ئەگەر ئەم ھەموو
 سوود و حىكمەتە لە تەنھا سىوېكدا ھەيىت ئەى دەيىن مەبەستى لەم
 گەردوونەدا چى يىت ئەمە بچووكتريين نموونە بوو بۆ ئىوہى ئەزىزانم
 خستە روو بۆيە ئەزىزانم ئەم گەردوونە زۆر فراوانە ئەوہى ئىمە لەسەر
 گەردوون دەيزانين زۆر كەمە لە بەرامبەر ئەو ھەموو ياسا و حىكمەتەى
 خودا بە بچوكتريين تاوہكو گەورەتريين شتى و ئەم گەردوونەى
 بەخشييوہ، كەواتە شتانيكى زۆر ھەن كە ئىمە پىيان نازانين بۆيە با

ههولبدهین زیاتر لهم گهردوونه بکوڵینهوه ییگومان دهتوانین ئهوشتانهی
 کهونن به دهریان بهخهین بهمشپوهیه ههم کوّمهّ لگه و ههم جیهان بهرهو
 پیش دهبهین وه زیاتر ههست به گهوهیهی و دهسهّلات و بهخششی
 خودای گهوره دهکهین وه له گهّ بوونی زانست و زانیاری دهبارهی
 شتهکان دهتوانین چپژ له ژیان وهربگرین وه ئاسووده و دلخۆش بین
 بویه ههمیشه دهلیم: (زانست) واتا (ژیان) ئیستا بیربکهوه و بریار بده.
 ئامادهیت ئهوبواری زیرهکی خۆتی تیدا دهۆزیتتهوه، سهرکهوتن تیدا
 بهدهست بینیت؟

يەككىك لہ پایہ كانی ئیمان باوەرپوونە بە قەزا و قەدەر، ھەر وەك چۆن
 باوەرمان بە خودا و پێغەمبەرەن و فریشتەكان و كەتیبە ئاسمانییەكان و
 رۆژی دوايی ھەيە ئاواش پێویستە باوەرمان بە قەزا و قەدەر ھەبێت.
 ئێمەى مرۆف كە ھیوا و ئامانجێكمان ھەيە لە ژيان ئەگەر بۆمان ھاتەدى
 دلخۆشیین بەلام بەداخووەم زۆربەى مرۆفەكان ئەو شتەى ئاواتى بۆ
 دەخوازن ئەگەر نەھاتەدى وا دەزانن كارەساتە ھەست دەكەن بوونیان
 لەم ژيانە ھیچ نرخێكى نییە پەنا دەبەن بۆ خۆكوشتن بەراى تۆ خۆكوشتن
 چارەسەرە؟ یانى ئەگەر لەم ژيانەدا ئەوێ ویستت بۆت نەبوو دەیت
 واز لە ژيانكردن بێیت! نا ئەزىم ئەگەر بەم جوړە بێردەكەیتەو زۆر
 ھەلەیت، خودای بەخشندە خۆشەویستانى خۆى زیاتر تاقیدەكاتەو بە
 ناخۆشى و بەلا و موسیبەت، لەبەرئەو یەكێكى تر لە رێگاكانى
 بەختەوێ باوەرپوونە بە قەزا و قەدەر وە ھەریەك لە ئێمەى مۆف
 چارەنووسمان دیارى كراوە تەنھا (نزا و پارانەو، سەدەقە) دووھۆكارن كە
 بەھۆیانەو چارەنووسى مرۆف ئەوێ كە بۆى دیارىكراوە دەگۆرێت وە
 دلنایە كە قەزا و قەدەر (فەرمانى خودایە بەوێ كە دەیزانىیت) خودای
 گەورە دەزانیت بۆ ئێمەى مرۆف چى باشترىنە. لەبەرئەوێ داھاتووى

ئىمە دەزانىت وه دەزانىت لهچ كاتىك چ برىارىك ددهين، ئەزىزم ئەوه
 لهبىرمەكه خودا توى زور خوشدەوييت بويه ناخوشتريين پرووداوه كان
 بۆتو ده كاته تاقىكردنه وه، كهواته دهبيت باروودوخه سهخته كان هوكار
 بن بو پته و بوونى باوه پرەكت وه ئارامگرييت بۆئەوهى خوداى گهوره
 باشتريين پاداشتت بكت. لهسورهتى الشرح ئايهتى ژماره ٦ خوداى
 گهوره دهفهرمووييت: [إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا]. واتا: بىگومان له گەل هه موو
 ناخوشتيهك خوشيهك ههيه..

سه بارهت بهم ئايهته ده ميك بوو مي شكم خهريكى گه ران بوو به دواى ئەو
 پرسىارهى ئەگەر له گەل ناخوشتى خوشى ههبيت ئەى بۆچى ئىمه
 ههستى پىناكهين؟ ئايا له دواى ناخوشتى خوشى ديت؟ با پروونى
 بكهينه وه بگهين به راستتريين وه لام، مرووف لهم ژيانهدا تهنه وه
 دهبييت كه له بهرچاوى پروودهدات له بهرئەوه كه تووشى ناخوشتيهك
 ديت تهنه وهست به لايهنى نهرينى پرووداو و كارەساته كه دهكات،
 به لام خوداى گهوره زانايه به هه موو ئەوهى كه دهيزانىت وه دەزانىت
 چى بو ئىمه پىويسته بيته رى.. گومانته له وهشدا نهبيت خوداى گهوره
 باشترينه كان بو بهنده كانى برىار دهدات باسى هه نديك نمونه دهكهين
 (نهخوش دهكهويين و تووشى ئازار دهبييت) دهليين خوشى ئەوه

له کوئی؟ ئەوکاتەى شوئییكى جەستەت ئازارى دەیت فێردەبیت
 نرخى بزانییت وه ئارامدەگرییت لەسەر ئەم ئازارە خوداش به
 ئارامگرییه کەت به خێر و چاکە بۆتى دەنووسییت کە ئازارە کەت نامینییت
 دلخۆش دەبییت به وهى چاک بوویته وه، بیریکه وه ئازار به خششى
 خودایه پەنگه پرسیییت ئەوه چۆن؟ لەتۆ دەپرسم ئەگەر ئازارت نهییت
 دەچییت بۆ لای پزیشک؟ بیگومان نه خێر خودای گه وه ئازارت
 پێدەدات تا وه کو به ئاگا یییت له وهى ئەو شوئیهى به ئازارە کێشەى
 ههیه که ههستت کرد ئازارت ههیه دەچییت بۆ لای پزیشک و
 چارهسەر وه رده گرییت که واته ئەوه گه وه تریین نیعمه تی خودایه که
 پیتی ده به خشیت. کاتیک ئەزیرترین کهست گیان دەسپیرییت
 هه موومان ده زانیین چه نده سه خته. به لام ئەوهش بزانه خودا به باشی
 زانیوه گیانی ئەو که سه بباته وه پەنگه خودا نهیه وییت له زه ویدا تووشی
 تاوان ییت یان پەنگه که سیکی خراپ ییت تا وه کو زیاتر خراپه نه نیته وه
 خودا بیباته وه لای خۆی به ههر جوړیک ییت پەنگه مردنه که بۆ ئەو که سه
 باشتیین ییت (هه ژارییت خاوهن خیزان و مندالییت، بیگومان دهردی
 هه ژارییش سه خته) به لام لەسەر ئیمه پیویسته هه ولبدیهن وه
 خۆراگرییین سوپاسی خودا بکهین، پەنگه ئەم هه ژارییه تاقیکردنه وه
 ییت بۆ تۆ، بۆیه ئارامگره.

دَلْنِيَابَه هەر ڤووداویك هەر کاره ساتیک هەر ناخۆشییهك که ڤووده دات
 خیری پیوهیه. وه هه موو خیریك هۆکاریکی ههیه. له ئیستادا خهلك زۆر
 تووشی ناخۆشیی و کاره سات و ڤوودا دهیئت. به شیوهیهکی گشتی
 جیهان به رهو خراب بوون و کوفر و بی باوه ڤری دهچیت... هۆکاره کهشی
 ئه وهیه ئارام ناگریین زوو ڤریار ده دهین هه رچییهکی به چاوه کانمان
 ده بینین یه کسه ر باوه ڤری پیده کهین ڤهنگه ئه وهی ده بینیت ته نها نمایش
 ییت بۆ هه لّخه له تاندنی تۆ. خودای گه وره و به خشنده هه میسه موژده
 به بنده کانی ده دات له سوره تی (الطلاق) ئایه تی ژماره (۷) ده فه
 رموویت [سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا] واتا: دَلْنِيَابَن که ڤه روه ردگار
 دواي ته نگانه هه رزانی ده هیئت.. و دواي ناخۆشیی خۆشیی
 ده هیئت.. ئه م خۆشییه مه به ستی له کردنه وهی ده رگای ڤه حمه تی
 خودایه له دواي به لا و موسیبه ت و ناڤه حه تییه کان که ڤووناکی ده خاته وه
 ژیا نییان خۆشییه که ڤهنگه هه ست پیکراو و مادیی ییت وهك ئه و
 که سه ی زۆر هه ژاره و دواتر ده رگای خیری لیده کریته وه، یان خۆشییه کی
 مه عنه ویه که سیک تووشی تاقیکردنه وه یهك دیت خودای گه وره
 هیژیکی مه عنه ویی و ئارامگرییه کی وای پیده دات که له توانای مروقی
 ئاسایی به ده ره .. ناتوانیین زۆر ورد بیینه وه له بابه تی قهزا و قه ده ر ته نها
 ئه وه بزانی هه موو شتیک که خودا ده هیئتیه ڤیمان باشتربینه بۆ ئیمه ی

مروّف مهَلّی بۆچی ئەم هه موو ناخۆشییه ڕووی تیکردووم چونکه خودای
 گه وره له سوره تی (الرمز) ئایه تی ژماره (۱۰) ده فهرموویت: [إِنَّمَا يُوفِي
 الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ] واتا به راستی ته نها خۆراگران پاداشتیان
 بێ سنوور و بێ ئەندازه یه. یه کیکی دیکه له به لگه کان خودای گه وره
 ده فهرموویت: [أَشَدُّ النَّاسِ بَلَاءَ الْاَنْبِيَاءِ ثُمَّ الصَّالِحُونَ ثُمَّ الْأَمْثَلُ
 فَالْأَمْثَلُ] (۳۸۵۵ ل ۶۲۶). واتا توندترین کهس به لا و موسیبه تی
 تووش بیّت پیغه مبه رانن پاشان پیاو چاکان له پاشان ئەوانی پله نزمتره.
 ئەزیزم له وانه یه ئارامگرتن به لاته وه زۆر قورس و سهخت بیّت به لام
 پیویسته بۆ به خته وه ری ژیانته وه ئاسووده بوونی دل و دهروونت به سه ر
 دهروونت زāl بیّت له سه ر ئارامگری خۆت رابینییته ئەگه ر له من
 ده پرسییته ئەم ئارامگریه چۆن به ده ست دیت؟ زۆر ڕیگا هه ن
 به هۆیه وه ئارامییته ده ست ده که ویت (نوێژکردن، زیکرکردن،
 بیرکردنه وه له ده سه لات و به دیه یتندرا وه کانی پهروه ردگار، بیرکردنه وه له
 دواړوژ، چاکه کردن، به خشیین، دلخۆشکردنی خه لک هتد..). ئەوانه
 هۆکاری ئارامی دل و دهروونی مروّفن به ئەنجامدانیان ده بیته مروّفیکی
 ئاسووده و دلخۆش له هه مان کاتدا به فه رمانی خودا هیژیک درووست
 ده یّت تا وه کوو به سه ر دهروونی خۆتدا زāl بییته وه ئارام بگریین
 خوداش خیر و چاکه و پاداشتت ده کات. ڕووحه کان له تاوانه کان پاک

دهنه وه. كه واته با هیزی ئارامگرتن به دهست یئینین. ئەوكات باوه
به دهست دئینین. له وكاته شدا ئاسووده و دلخۆش ده بییت وه
سو پاسگوزار ده بییت و پازی ده بییت به قهزا و قه دهری خوودا.

(چیرۆکی کۆره گهنجه که)

ئەو گهنجه دهگيريتتهوه دهلييت: هەر لهو کاتهی گهورهبووم و چوومه
تهمنی گهنجی ههرکاتیک کۆر پهیهکم دهبینی دهمرکه باوهشم
بهجۆرێک زۆر ئاواتم بوو رۆژێک له رۆژان هاوسهگریری بکه و کۆر پهی
خۆم له باوهش بگرم. لهسهه بهردهوام بوونم لهم هیوا و ئارهزووه کچیکم
ناسی، کچیکی بهریز و رهوشت بهرز بۆیه بهلینم پێیدا دواى ئەوهی
کاریکم دهست کهوت و کهمیک پارهم هاته دهست بچم بۆ داواى، لهو
کاتهدا ئەو کارهی که من دهمرکه بره پارهکهی بهم شیوهیه نهبوو کهمن
پێویستم بوو بۆ جیهه جیکردنی ئەم بهلینهم، بۆیه زۆر ههولمدا کاریکی
دیکه بدۆزمهوه تاوهکو برێک پارهم دهستکهویت و ئەو بهلینه بیهمه سهه
که داومه، بۆیه رۆژێک هاوڕییهکم پهیوهندی پێوه کردم گوتی کاریکی
کۆمپانیا ههیه وه بره پارهکهشی (۱۵۰۰) دۆلاره گوتی تۆ شارهزاییت لهو
بوارهدا ههیه دلنیام له چاوپیکهوتنه کهدا تۆیان زۆر بهدل دهییت، منیش
لهوکاتهدا له خوشیاندا نهمهزانی چی بکه.

هەر ئەو کات بریارمدا بهپهله بچم بۆ چاوپیکهوتنه که، زۆر به خیرایی به
رێگادا دهرویشتم له خوشیاندا بآلم گرتبوو ئاگام لهخۆم نهماوو که ئایا

رېځگاکه راسته يان هه‌له، تهنانه‌ت له بری ئه‌وه‌ی له‌سه‌ر شو‌سته برۆم به
نیو شه‌قامدا رېم ده‌کرد، هه‌ر ئه‌وه‌ش بووه‌ هۆی ئه‌وه‌ی له‌رېځگادا توو‌شی
رووداو‌یکى هاتوو‌چۆ بم ئۆتۆمبیل‌یک لیمى دا و له‌ هۆش خۆم چووم.

کاتیک هاتمه‌وه هۆش خۆم له‌ نه‌خۆشخانه بووم به‌لام چیم بینى و چى
رووى دابوو! قاجى راسته‌میان بریووه به‌هۆی ئه‌م رووداوه چونکه زۆر به
سه‌ختى پیکرا‌بووم. له‌وکاته‌دا شو‌فیرى ئۆتۆمبیل‌ه‌که که له‌ منى دابوو
هاته‌ ژووره‌وه، کچیکى گه‌نج بوو وه‌ ئه‌و هیچ تاوانى نه‌بوو له‌م رووداوه
ئه‌وه خه‌تای من بوو به‌هۆی خۆشى دۆزینه‌وه‌ی کار بیر و هۆشم لای
خۆم نه‌ما‌بوو، به‌لام ئه‌و زۆر به‌رپرز بوو له‌ نه‌خۆشخانه زۆر خزمه‌تى منى
کرد له‌ هه‌موو روویک‌ه‌وه.

بۆیه له‌و کاته‌دا ئه‌و کچه‌ی من خۆشم ده‌ویست، ئه‌و کچه‌ی بۆ ئه‌وه‌ی
به‌لینه‌که‌مى بۆ ببه‌مه‌ سه‌ر، ئه‌وه‌ی بۆ دۆزینه‌وه‌ی کار قاجم بۆی له‌سه‌ر
دانا، که زانى من قاجیکم له‌ده‌ست داوه و ناتوانم کاربکه‌م. هه‌ر ئه‌و
کاته‌ی من له‌ نه‌خۆشخانه بووم لای خۆی بریارى دا که من په‌ش بکاته‌وه
له‌ خه‌یال و میشکى، چیتى دلى بۆم والا نه‌کاته‌وه. ئه‌ویش خزمیکیان
هات بۆ خوازینى و هاوسه‌رگیرى له‌گه‌ل ئه‌ودا کرد وه‌ک بلیى پیلانى

پیشوہختەى بۆ داندرا بوو، بە بۆچوونى خۆى ژيانىكى شاهانە و
خۆشگوزەرانى ھەلبژارد.

بە بىستنى ئەم ھەوالە بەجۆرىك دلم تەنگ بوو دەمگوت خودايە گيان
ئاخر ئەو ھەموو شتە بۆچى بەسەر مندا ھات ئارەزووم بە كۆرپەيەك بوو
ئەويش نەبوو وە ئەو كارەى ھەشم بوو لە دەستىدا ئەو كچەى خۆشم
دەويست لە دەستىدا، لەو كاتە زۆر بەزەيىم بەخۆمدا دەھاتەو زۆر
تەنيا و دلتەنگ و چاوپر لە فرميسك بووم، بۆيە لە نەخۆشخانە
دەرچووم و چوومەو بە مالاو و ماوہيەك بەمشيويە بووم لە مالاو
چاوپرەيم دەکرد ھەتاوہكو قايچىكى دەستكردم بۆ دابنن.

ھەر لەو كاتەدا جەنگ لە ولاتىدا دروست بوو يەكيك لە ھاوړى زۆر
ئەزىزەكانم كە ھەمان تەمەنى خۆم بوو بەناچارى دەبا بچيت بۆ
سەربازى، ياساكە پەلكيشى كرد بۆ بەرەكانى جەنگ و داھاتوويەكى
ناديار چاوپروانى بوو. دواى چەند رۆژيک لە چوونى بۆ جەنگ لەبەر
ئەوہى شارەزايى لە شەر و جەنگدا نەبوو ھەوالم پيگە يشت كە كوژراوہ،
بە بىستنى ئەم ھەوالە زۆر خەمم خوارد بەلام و تم خودايە سوپاست
دەكەم ئەگەر ئەم قايچەم لە دەست نەدا با ئىستا منيش لەگەل ئەو دەبوو
بچم بۆ جەنگ وە منيش لەگەل ئەو دەكوژرام.

زەمەن ھاتوو پۆشیت، دواى چەند سالىك ھەوالايكم بۆ ھات ئەو
 كچەي كە من خۆشم دەويست وە شووى بە كەسيكى تر كرد جيا بۆتەو
 لە ھاوسەرەكەي! لەبەر ئەوەي دكتور پيى گوتبوو كە ھەرگيز ناتوانييت
 ييت بە خاوەنى منداڵ، تەواو بى ئومىدى كردبوو. دووبارە گوتم خودايە
 سوپاس بۆتۆ ئەگەر ھاوسەرگيريم لەگەڵ ئەو كردبا ئەو ھيوايەم
 نەدەھاتە دى كە كۆرپەي خۆم لە باوەش بگرم، ببيتە ئارامى دل و
 دەرونم.

بەھەمان شيوە ئەو كۆمپانيايەي من دەمويست كاريان لەگەڵدا بكەم و
 بەھۆيەو توشى ئەو روداوە بوو كە قاجم لەسەر دانا، گوتيان ئيفلاسيان
 ھيئاوە پارەي ھەموو كارمەندەكانيان بردوو بۆيان نەگەراندنەو، دووبارە
 سوپاسى خودام كرد لەوێ كە لەو كۆمپانيايە كارم نەكرد. مەرۆف
 نازانييت خيەر لە چى دايە و چى باشى بۆ دانراو، پەنگە ھەنديك روداو
 بەسەرماندا ديت ناخۆش ييت بەلام بى ئاگا لەوێ كە خوداي گەورە بە
 باشتەر و چاكتر قەرەبومان دەكاتەو.

دواتر پۆژيک لە پۆژان ئەو كچەي بە ئۆتۆمبيلەكەي لييميدا، ديار بوو بە
 دواى مالى ئيمەدا گەرابوو، بۆيە ھاتە مالمان كە زانى ئيمە مالىكى
 ھەزارين گوتى من زۆر بەداخەوهم بەوێ كە پرووى دا، منيش گوتم

نهخير تۆ تاوانت نهبوو من به پهله بووم و خۆم خسته بهردهم
 ئۆتۆمبیلله کهی تۆ. لهوکاته دا کچه که گوتی من داوايه کم له تۆ ههيه
 ئه گهر تۆ پازیی بیت، گوتی من دهمه ویت هاوسه رگيری له گه
 کورپکی وهك تۆ به رهوشت بکهه! وه دایکم وباوکیشم رازینه گهر ئه
 کورپی دهیته هاوسهرم کهسیکی دهستپاک و رهوشت بهرز و دیندار
 ییت. تۆ ئه وه کهسهی که من به دوایدا ده گهریم تاوه کو هاوسه رگيری
 له گه لدا بکهه ئیدی خودای گه وره تۆی به قهدهر بۆمن هیناوه و من
 هوکاری له دهستدانی قاجت بووم به لام نهمانی قاجت بهشتیکی عهیب
 ناچیت بۆیه ئه گهر تۆ پازي بیت هاوسه رگيری ده کهین. منیش
 لهوکاته دا توشی سه رسامی بیوم به وهی که هیچ کات بیرم له وه
 نه ده کرده وه که کچیک ئاوا دهوله مه ند ئه و داوايه له من بکات، بۆیه
 منیش پازي بووم وه هاوسه رگيريیمان کرد.

دواتر من بووم به بهرپوه بهری کۆمپانیا کهی باوکی، دواي چهند سالیک
 بووم به خاوهنی چهند مندالیک، دووباره ئه وه نه ده گریام گوتم خودایه تۆ
 باشتیرینت بۆمن هینا من ته نها کریکاریک بووم ئیستا بهرپوه بهری
 کۆمپانیام وه خاوهنی باشتیرین و بهرپترترین ئافهرتی دوونیام وه کۆرپهی
 خۆم له باوهش گرت که هیوا و ئاره زووم بوو سوپاس بۆتۆ خودایه.

به لّی ئه زیزانم که واته ئیمه نازانین خیری قهزا و قهدهر له چی دایه با
سوپاسی پهروهردگارمان بکهین له وهی که بۆمانی دههینیت چ لهخۆشی
یان له ناخۆشی چونکه دلنیا بن خودا باشتترین بۆ بهندهی خۆی
برپارده دات.

(كەتتەكان ھۆكارن بۆ سەر كەوتن)

ئىمەى مەرۇف وا راھاتووين لە كارەكانمان لە ئامانجەكانمان لە ويستن و
لە ئارەزووكانماندا وە لە زۆربەى پىويستىيە دونياىيەكانماندا ھەر كە
تووشى كەوتن بىن راستەوخۆ پىيار دەدەين تەواو ئىتر ئەمە شكستى
منە ناتوانم بەردەوام بىم سەر كەوتن بەدەست ناھيىنم! ئەزىزە كەم ئەم
پىيارە گەورەترىن خيانەتە لە گەل ژيانى خۆتدا دەيكەيت لەسەرەتادا كە
تووشى كەوتنىك دەيىت زۆر ئاسايىيە. ئىمە لەوكاتەى لەدايك دەيىن
ھىچ نازانين وە كەس ھىچ شتىك نازانىت ئايا ھىچ مەرۇفنىك لە سكى
دايكى فىرى شت دەيىت؟

بىگومان نەخىر لەبەرئەو زۆر ئاسايىيە ھەلە بكەين يان تووشى زيانىك
بىن يان تووشى كەوتنىك بىن، بۆيە پىويست ناكات بەتەنھا ھەلەيەك
يان كەوتنىك بىيىتە خىرا پىياردانمان لە ژيان لەبەرئەو گومانى خراپ
ھىز و توانا و بويىرى لە مەرۇف لاواز دەكات. ئىستا كاتى ئەو پىسپارە
گرنگەيە كەلە تۆى ژىر پىرسىن ئايا دروستە بە ھەموو ھەلە و كەوتنىك
بلىين شكست؟ تۆ دەزانىت شكست واتاى چى؟ با نەيىيەكت پى بلىيم
ھەر تاكىكى كۆمەلگا خۆى بەرپىسى ئەو شكستەيە كە تووشى دەيىت،
دلىيام تووشى سەرسورمان بوويە لەئىستادا كۆمەلەيك پەخنە لەم بىر و

رايه ده گريت چۆن ده ييت ئيمه خۆمان ھۆكاري ئهو شكسته بين كه
هەرگيز نامانه ويّت؟ نا نه خيّر من هەرگيز نه مويستوو شكست يينم
به لّام هه ميهشه كۆمه لّيك بهر به ست هه ن له پيش سهركه وتنه كان وهك
بهر به ستي مادي، ريگري مرۆقه كان، ههله و كهوتنه كان، نه زانين، دوو
دلى و پارايي، ياساكانى ده ولّت، پرياره له ناكاهه كانى حكومەت،
ره خنه كانى بهرامبەر، به كه م وهرگرتنى هه ز و ئاره زوو هه كانمان له لاي
خه لكى هتد..

ئىستا چى له باره ي ئه م هه موو ھۆكارانه كه هه ميهشه تووشى مرۆقه كان
ده بن وه له سه ر ريگاكان ده بنه بهر به ست تاوه كو شكست به مرۆف
بينن؟ به لّى ئه زيزم، ئه وانهى تو باست كردن له ژيانى تۆش و منيش وه
هه ر مرۆقيكى ديكه دا پرووده دات، به لّام مرۆقى وا هه يه بهر به ستي
كه متره له ئاستى مرۆقيكى تر ئه مه ش په يوه سته به و ژينگه و خيزان و
په يوه ندييه كان و هه موو بارودۆخه كانى ژيانى ئهو مرۆقه بۆيه ناييت
له هه موو كاتيكد خۆمان به كه سانى ديكه پيوانه بكه ين. سه ره راى
هه موو بهر به سته كان ئه وه خوتيت كه پريار ده ده يت شكست يينيت
مرۆف هه ميهشه هه ستيكى عاتيفى (ميهره بان وسۆز و به زه يى) له
ناخييدا بوونى هه يه به لّام ده ييت بزانيت كه ي كار به م هه سته ده كه يت

وه که‌ی کاری پئی ناکه‌یت له‌به‌رئه‌وه‌ی هه‌ندی جار به‌م هه‌سته‌ مرۆف
 فریو ده‌خوات بۆیه هه‌ولبده سنوور بۆ هه‌سته‌کانت دابنیت به‌پیی
 باروودۆخه‌که، فیتره‌تی هه‌موو مرۆفیک وایه ده‌یه‌ویت هه‌میشه و
 له‌هه‌موو ئه‌و شتانه‌ی خۆی داوای ده‌کات سه‌رکه‌وتوو ییت وه پیی بگات
 وه هه‌موو شمان ئه‌وه ده‌زانین هیچ سه‌رکه‌وتنیک به‌بی هه‌ول و
 ماندوو بوون و په‌نج و مه‌ینه‌تی به‌ده‌ست نایه‌ت که‌واته‌ چی تۆ ناچار
 ده‌کات زوو بریار بده‌یت؟ ئه‌و مرۆفانه‌ی زوو بریار ده‌ده‌ن ئه‌م قسانه
 ده‌که‌ن: من به‌رده‌وام نابم شکستم هینا من فیری ئه‌م شته‌ نابم من
 شایانی ئه‌و سه‌رکه‌وته‌ نییم من بی شه‌نسم... هتد....

تۆ ده‌زانیت؟ هه‌موو ئه‌و شیوازیی قسه‌ و راو بۆچوونانه‌ مرۆفی پارا و بی
 هیز ده‌ریده‌بریت به‌تایبه‌ت ئه‌وانه‌ی باوه‌ریان لاوازه، له‌پیش هه‌موو
 شتیک ئیمه‌ باسی باوه‌رمان کرد له‌به‌رئه‌وه‌ی مرۆفی خاوه‌ن باوه‌ر
 ده‌زانیت سه‌رکه‌وته‌ن به‌بی که‌وته‌ن نایه‌ته‌ بوون وه هه‌میشه‌ ئارامگره
 له‌کاتی که‌وته‌نه‌کان وه دنیایه‌ له‌وه‌ی شتیک قسه‌مه‌تی نه‌ییت دوا‌ی
 هه‌ولدانی زۆر که‌واته‌ خیری گه‌وره‌ی بۆ ئه‌و هه‌یه، وه خودای گه‌وره
 ده‌رگایه‌کت به‌سه‌ردا دابخات به‌هه‌زاران ده‌رگات بۆ والا ده‌کات تاوه‌کوو

سەرکەوتنت تیدا بە دەست یینیت، من ھەمیشە وتوومە مرۆڤی
 سەرکەوتوو ئەو مرۆڤە یە کە کەوتنەکانی بکاتە ھۆکاری سەرکەوتنەکانی.
 ئیستا با برانین شکست چییە؟ شکست بریتە لە ویستی مرۆڤ بۆ
 سەرئەگەوتن مرۆڤ تووشی شکست دەیت کاتی ک گومانی خراپ
 لەدوای ھەر کەوتنی زالییت بەسەر ئارامگری و لە دەستدانی
 دەرفەتەکان دواخستنی کارەکان وە نەبوونی باوەڕ کە گومانی باش بە
 مرۆڤ دەدات وە لاسایی کردنەو بۆ دەستکەوتە دنیاییەکان ھتد..
 کەواتە با ئەم خالە لاواز و نەڕێنیانە بیووکینینەو ھەموو کەوتنیکی
 سەرئەگەوتن ھۆکارەکی نەزانییە ئەو ھەمان قبوڵە لەبەرئەو ئاساییە کۆمەڵیک
 ڕیگای نوێ تاقییکەینەو دەی خۆتۆ شارەزای ڕیگا نوێیە کە نیت
 دەکریت زەرەرت پێ بگات ھەڵ بەکەیت لە سەرئەتادا وە بکەویت بەلام
 چانسی دیکەت ھەیە دەتوانیت ھەڵ بەکەیت راست بەکەیتەو وە
 دووبارە ھەلسیتەو راستە ئەم ھەلسانەو ھەوای ئەو ھەموو زەرەر و
 زیانە بەم جۆرەش ئاسان نییە بەلام ئەو ھەشت بیر نەچیت تۆ بۆ ئامانجیک
 ھەول دەیت ھێزیک ئەرینی ھەوای پالت پێوە دەیت بەرەو سەرکەوتن
 کە ھەول دەیت ماندوو دەیت بەلام کە دەرئەنجامەکی دەبینیت
 ھەموو شتیک بەدلی تۆ دەیت ھەموو ماندوو بوون و ئازار و

نارهه تييه كانت دهكەيت به چيروکيک وهک نمونەيهک بۆ ههموو
بارودۆخه کانی ژيان تاهه کو هيژ و توانا و گومانی باشت پـيـ
به خشيـت.

له سوره تي (آل عمران) ئايه تي ژماره (۱۳۹) خودای گه وه
ده فهرموويـت: (وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ).
واتا: لاواز مەبن و ساردمه بنه وه وه خەم و به ژاره داتان نه گريـت، چونکه
هەر ئيـوه سەره رز و سەرفراز و سەركه وتوو دەبن، ئەگەر به تهواوی مانا
باوه پدار بن. له بهرئوه هەر که تووشی كهوتن و ههله و زهرەر و زيانيـك
بووين با به ئهريـتي بيركهينه وه هيوامان زياتر بيـت كه سەركه وتن زۆر
ليمانه وه نزیکه بۆيه ئەزیزه كهه هەرگيز كۆلمه ده بيركه وه له ههموو
ههنگاويـك خدا له گهله هيژي پهروهريـن بۆ ههموو كاريـك به سه
پيشينان راستيان گوتوه، (ههتا ههله نه كهيت فير نايت) بۆيه ههتا
نه كهويت چيـژ له سەركه وتن وه رناگريـت، له ژياندا شتيـك بوونی نيه
به ناوی شكست ئه وه خۆتيت شكست ديـنيته بوون خۆتيت وا
بيرده كه يته وه كه شكست هينا وه ئەمانه شكست نين بهلكو
تاقيكردنه وهن، ئەزموونن، به هيـژبوونن، سەركه وتنن، ئه وه بزانه
كهوتنه كانت سەركه وتنيـي تۆيه، له بهرئوه ژيان تا ئه و پـۆژهي كه

دهمريت تاقىکردنه وه و ئەزموونه با هەندى نموونهى جوان و سادە
 بهيئينه وه، مندالێك كه سەرەتای چونیەتى بۆ قوتابخانە نازانیت
 بخوینیتە وه، بنووسیت، دەى خو له یەكەم رۆژە وه به ئاسانى فیرى
 ناییت وه بیگوومان بى هەلەش ناییت سەرەتا له نووسین و
 خویندنه وهى پیتەكانه وه دەست پیدەكات مامۆستاكهى یارمهتى
 دەدات ئایا ئەگەر چەند جارێك هەلەى كرد له نووسین و خویندنه وهى
 پیتەكان مامۆستاكهى له قوتابخانە دەرى دەكات ؟ یاخوود دەلێت: تۆ
 سەرکەوتوو ناییت فیرى خویندنه وه و نووسین ناییت؟ بیگوومان نهخیر
 بەلكو پێویسته له سەر مامۆستاكه زیاتر هەولێ له گەڵ بدات بزانییت
 کێشەى ئەم قوتابییه چیه؟ وه قوتابییه كەش زیاتر هەول دەدات و ماندوو
 دەبێت بەلام دەزانیت له کۆتاییدا هەر فیرى دەبێت كهواته ئامانجى
 فیربوون ئەم قوتابییه هاندەدات كه هەول بدات تاوهكو فیربیت.
 ئافرهتێك سەرەتای ژيانى هاوسەرگیریهتى بهلام نازانى خواردن ئاماده
 بكات وه پێشتر تاقینه کردۆته وه ئەو نیگەرانه له بهرئەوهى نایزانیت بهلام
 بێرده كاته وه پێویسته فیرى ببیت تاوهكو زیاتر خوێشه و یست بیت لای
 هاوسەرەكهى ئەم ئامانجه دەبیتە پالنه رێك وه هەولێ بۆ دەدات
 سەرەتاكان هەلە دەكات رەنگه خواردنه كه خوش دەر نه چیت یان

ده سووتیت یان شتیکی که مه به لām کۆلنادات و بهرده وامه دواى
 ماوه یهك ده بینیت زۆرباش فیرى بووه بهمهش خوشه ویستی
 هاوسه ره که ی زیاتر به دهست دینیت، مندالیک تازه دهیه ویت
 پییهکانی بگریت به لām زوو زوو ده که ویت نازاری پیده گات ماندوو
 دهیت به لām کۆلنادات و بهرده وام دهیت تا ئه و کاته ی به قچهکانی
 دهروات، پیاویکی خاوهن خیزان و مندالیت پیویسته کاربکهیت و پاره
 بۆ خیزان و منداله کانت بهریته وه کاریک ده دۆزیته وه که پیشووتر
 تاقیت نه کردۆته وه به لām ههستی باوکایه تی وات لیده کات له پیناو سۆز
 و خوشه ویستی خیزان و منداله کات هه ولده دهیت، سه ره تاکان هه له ی
 زۆر ده کهیت به لām ئامانجه کات هانت ده دات تا فیرى دهیت.

کاتیک ریگایهك تاقیده که یته وه نازانیت ئه مه ریگا راسته که یه یان
 هه له که یه ئه گهر بۆ چهند جاریک هه ولتدا و که وتیت ئه وکات بزانه ئه مه
 ریگا هه له که یه وه ئه م هه له یه بۆ تۆ ئه زموونیکه جاریکی تر ئه م هه له یه
 دووباره ناکه یته وه ئه مهش زیاتر له ریگای راست و سه رکه وتن نزیکت
 ده کاته وه.

پیشتریش وتوومه له ژیانمدا شتیکم بنیات نه ناوه به مانای شکست له
 سه رکه وته کان زیاتر فیربووم وه سوپاسگوزاری پهروه ریڤ بووم له

كهوتنه كان و ههله كانيشدا زياتر نه زموونم وهرگرت نه زموونانهش
 ميان گه يانده سهركهوتنى زياتر. "ئهلبيرت ئهنيشتاين" له وتهيه كدا
 دهليت: "ئهو كهسهى هيچ ههلهيهكى له ژياندا نه كردووه ههرگيز هيچ
 شتيكى نوئي تاقينه كردوتهوه". كهواته سهركهوتن پيوستى به باوهره،
 كولنه دان، هيژ، بويرى، رهنج و مهينهتى، گوماني باشى، گهشيني
 هتد.

كورتە چيروكيك سەبارەت بە گەشتە بەم كۆليژەى كه ئارەزووى خۆم
 بوو. له قوناغى پۆلى ١٢ ئامادهيى بووم، كه لەم قوناغەدا زۆربەى
 قوتابيان تووشى ترس و دلەراوكى و بيزارى و نيگه رانى و شكست دەبن
 منيش كۆمهليك بەر بەست هاتنە بەردەمم بۆيه لەم سالدە نەمتوانى
 ئەو نمرەيه بينم كه هۆكارى گەشتن بە كۆليژە كەم بوو بۆيه تووشى
 كهوتتيك بووم كه چاوه پريم نەدە كرد بەلام هەرگيز بى ئوميد نەبووم
 باوهرم بە خوودا هەبوو كه يارمەتيدەرە و متمانەم بەخۆم بوو لەدواى ئەم
 كهوتنە بيرم كردهوه و پلانم دانا بۆ سالى دووهم، شىوازي خویندنم
 گوپرى بەم جوړه گوماني باشم دەبرد بۆ ئايندهيهكى گەش، گويم بە قسە
 پروخينه رەكان نەدەدا له ههولدان بەردەوام بووم سوپاس و ستاييش بۆ

ئەو خودايەى كە ھېچ شتتېك لاى ئەو مەھال نىيە بەم جۆرەى كە خۆم
پلانم بۆى دانابوو پىي گەيشتم.

كاتتېك ئەم كتتېبە دەنووسم لەوانەىە چەندەھا رەخنە لەم كتتېبە بگىرئ
بەلام چونكە خۆم وىستم لەسەر وە ھەولئ بۆ دەدەم پشت بە خودا
رەخنەكان زياتر من بەھىز دەكەن تاوہكو زياتر وە باشتر ھەول بەدەم.
يەك ياساى سەرکەوتن ھەىە لە ژياندا ئەوييش (سەرکەوتن* وىست و
ئارەزوو* ھەولدان+ لىھاتووئى) ئىمە بۆئەوئى سەرکەوتووئىن سەرەتا
دەيت وىست و ئارەزومان ھەيتت لەو شتەى كە ھەولئ بۆ دەدەين وە
يىگومان ھەر شتتېك ھەولئ بۆ نەدەيت ناتوانيت پىي بگەيت دواجار
دەيتت لىھاتووئىت يان كۆشش بگەيت تاوہكو لىھاتووئى زياتر
بەدەست بەيتت لەو شتەى كە ئامانجى ژيانتە و ھەولئ بۆ دەدەيت..

ھەرۈەك پىغەمبەرمان محمد (د.خ) دەفەرموئىت: (فَإِذَا قَرَعْتَ
فَأَنْصَبْ) واتا: كەى تەواو بوويت دووبارە دەست پىيکەرەو، كەواتە
لەكوئ كەوتيت دووبارە ھەلسەو، رىگائى چوونت بەرەو سەرکەوتن
بگۆرە بەلام ھەرگىز ئامانجەكەت مەگۆرە وە من لەژيانى خۆمدا شكست
بە دووجار سەرکەوتن دەزانم، چونكە زۆر رىگا تاقىدەكەيتەو كە تىيدا

سهرکه وتوو ناييت واز لهو ريگايه دههينيت بهرهو ريگايه کي تر دهرؤيت
بو گه يشتن به ئامانجه که ت که واته شکست ريگاي سهرکه وتنت نيشان
دهدات.

هاورپي نزيکم (بيلان) که قوتاييه کي زيرهک و نموونه يي بوو رؤژيک لييم
پرسی چون بتوانم بهو شته بگهم که ئامانجمه به زهرده خه نه وه گوتي:
(هه موو شتيک به ئاساني وهر بگره به لام هه وليکي باشي بو بده) ئهم
قسه يه ي ئهو زور کاريگهري ئه ريئي له سهر ژيانمدا هه بووه، هيوادارم
خودا نموونه ي ئهم جوړه مروځانه زور بکات منيش ده لييم: ئه گهر ئيمه
هه ولبد هين شته کان به ئاساني وهر بگرين له رووي دهر وونييه وه به هيژ
ده بين وه هيژيک له ناخماندا دروست ده ييت و ده ييته پالنه ريک بو
سهرکه وتن و ئاره زوومان زياتر ده ييت ئينجا هه ولي باشي بو دده بين له
ئهنجامدا ئه گهر ويستی خوداي له سهر ييت ييگوومان سهرکه وتوو
ده بين.

ئيسا بيربکه وه و بريار بده، ئاماده يت برؤين بو ته وهري دواتر؟

وەرە بەیەكەوه كېشە و گرفت و ناخۆشیهكانی رابردوو مان بخهینه ږوو
 تاوهكو لیږهوه ئهم خهم خواردنه بنېر بكهین، چی بوون ئهو ناخۆشییانهی
 له رابردوودا توشمان بوون؟ (باش بووین له گهل ژوریکیان، كهچی ئهوان
 سپلهیان نواند؟ نرخى تویان نهزانی؟ تۆ باش بوویت ئهوان خراپ بوون؟
 نهكهی پهشیمان بېتهوه لهوهی كه باش بوویت وه بهرېز بوویت چاكهت
 له گهلېان كړدووه، بهلكو دلخۆش به له بهر ئهوهی مروځی باش سهر بهرزه
 دواچار ئهوانهی له گهلّت خراپ بوونه له ناخهوه پهشیمانی دهردهېرن.
 (دهره ټیكت بۆ په خسا كهچی له دهستتدا به هوځی قسهی دهورووبهر؟
 یاخوود هله بیركردنهوهی خۆت؟ بۆ ئهمهش خهم مهخۆ سهره تا
 ئهزمونى لیوه ربگره كه له ئیستا و داهاتووت به قسهی هیچ كهس
 دهره ته كان له كیس خۆت مه ده وه پهنكه خیری تیدا بیّت خودای گه وه
 باشتړینی بۆت داناییت. (له رابردوو هله یه كى گه وهرت ئه نجامداوه و
 لیى پهشیمانی وهك تاوانى كوشتن، گزی، خیانهت، خراپ
 مامه له كړدن، فرت و فیّل، ئازاردانى كه سیك، یاخود قسه یه كى
 ناشړینت به كه سیك وتبیّت، هتد.. شیرینم ئه گهر له دواى
 هه رتاوانیك كه ئه نجامت دایت پهشیمان بوو یته وه تهوبه بكه دلنیا به
 خودا بهندهی خوځى وهرده گریتته وه. كه تهوبه ت كړد وه ئهوكاته ی ئازار و

په شیمانیت چهشت تۆ پاك ده بیته وه. وه هه رگیز له ژیانته هه له و
تاوانه كان دوو باره مه كه وه نه مهش خۆی نه زموونیکه.

(نازیزیکته له ده ستدا وه؟ ده زانم سه ختترین ئازار له ده ستدانی نازیزیکه
به لام ده بیته باوه رت به وه هه بیته له دونیا که ی دیکه دا به یه کتر شاد
ده بنه وه، بۆیه وا مه زانه جار یکی دیکه ناچیته وه دیداری نه م دونیا کاتیه
به لام دونیا که ی تر هه می شه ییه، بیریکه وه هه موومان ده چینه وه لای
پهروه ری. (نه توانی نه و پروانه مه یه به ده ست بیته که ئامانجی گه وه ری
ژیانته بوو؟ یان نه و نمره ی که خۆت ده تو یست؟ خه م مه خۆ دلنیا به
نه وه ی خودا ده ی کاته قسه مه ته باشت رینه بو ت، په نگه زۆر هه ولت بۆی
دایته به لام نه وه ی که بو ت بو وه، هه ر نه وه سه ره که وتنی تۆیه نه وانه و
چه نده ها ناخۆشی تر ئیمه له و ژینه دا ده ژین نه گه ر ئازار نه چ یژین چ یژ له
خۆشیه کان وه ر نا گرین هه موومان ده بیته خۆشی و ناخۆشی بیینین وه
له هه ردوو باروود خۆدا ده بیته سوپاس گوزاری خودای گه وه بین.

هه ره که پێشووتر باس مان کرد نه م ژیا نه شوینی تاقی کرد نه وه یه
به خۆشی و ناخۆشیه کان بۆیه کاتی که تووشی ناخۆشی و ئازار ده بین
پێویسته ئارام گر بیت وه له سه ر نه م باروود خۆهی تیکه وتوو ی سوپاس
گوزاری پهروه ری نه توانا بیت نه و کات له تاقی کرد نه وه که دا سه ره که وتوو

دهییت وه خودای گهوره گوناح و تاوانه کانت که مده کاته وه. سهره رای
 ههموو ئهوانهش خودای گهوره پاداشتت دهکات و بهخیر و چاکه بۆتی
 ههژمار دهکات خه لکی لهم سهرده مه دا زۆر ئاوه پ له رابردوو یان دهده نه وه
 به لام به لایه نه نه ریئیه که ی چون؟ له رابردوو ناخۆشیه کی هه بووه،
 تاوه کو ئیستاش خه می بۆ دهخوات وهک ئه وهی تا مردن ئهم خه مه
 له گه لیدا بیّت بهم جوړه ده بیته هۆی له ناوچوونی ته واوی ژیا نی و اتا
 هه می شه خه مباره، بهرده وام بیر له رابردوو ده کاته وه گومانی خراپ دیته
 دل و می شک، له پرووی جهسته وه ناتهن دروست ده بیّت، ده بیته
 مروفتیکی گوشه گیر، وه هه می شه ترسی هه یه، ههموو ئهوانه کاریگه ری
 له سهر ژیا نی ئیستا و داهاتووی ده بیّت که واته وهرن با به لایه نی ئه ری نی
 سهیری رابردوو مان بکهین گشت ئازار و ناخۆشیه کان بکهینه سهرچاوه ی
 ئه زموونه کان وه هۆکاری چیژ بینین له خۆشیه کان، ههموو مان خاوه ن دل
 و دهروونیکی جوان و پاکین خودا به ئه مانه ت پیی به خشیوین له سهر
 ئیمه پیویسته به پاکی و به هیژی بیپاریزین و بیگه ریئینه وه بۆلای
 پهروه ری ئاخر بۆ له بهر مروقه کان و ئازار و تالی و ناخۆشییه کانی
 رابردوو مان ئهم دل و دهروونه پر بکهین له په له ی رهش؟ یا خوود
 دهروونمان ویران بکهین؟ خۆشییه کانی ئیستا و ئامانجه گه و ره کانی
 داهاتوو مان بۆ ده بیّت به ناخۆشی و ئازاره کانی رابردوو به ستینه وه؟ له

ژياندا دوو وشه‌ی مه‌ترسیدار هه‌ن به‌گوتنیان ته‌نها کات به‌پ‌یده‌که‌ین
 (بریا، خۆزگه) له‌رووی ماناوه‌جیاوازیان نییه‌ به‌لام وشه‌ی (بریا) زیاتر بۆ
 رابردوو به‌کار دیت. (بریا به‌ئۆتۆمبیله‌که‌م نه‌چووبام بۆ ده‌روهه‌ ئه‌وکات
 تووشی پرووداوه‌ده‌بووم). (بریا وام نه‌کردبا، بریا، بریا، بریا ..) بریا
 وشه‌یه‌کی مانا به‌تاله‌ چونکه‌ به‌گوتنی هیچ له‌راستی ژیان ناگۆریت،
 گرینگترین شت که‌ پ‌یویسته‌ به‌رله‌وه‌ی بریاریک بده‌ین یان کاریک
 ئه‌نجام بده‌ین سه‌رته‌تا بیر بکه‌ینه‌وه‌ تاوه‌کو دواتر توشی په‌شیمانی و ئازار
 و خه‌م نه‌بین و ته‌یه‌ک له‌م باره‌یه‌وه‌ هه‌یه‌ ده‌لیت: (رابردوو له‌بیرییت و
 پلانت بۆ داها‌توو هه‌یی، به‌لام بۆ ئه‌م‌پ‌ۆت بژی چونکه‌ دوینی پ‌ۆیی،
 به‌یانیش له‌وانه‌یه‌ هه‌رگیز نه‌یه‌ت) "لۆک" گه‌وره‌ترین ترس که‌ زۆرینه‌ی
 مروقه‌کان تووشی ده‌بن بۆ داها‌توو له‌کاتی‌که‌دا نازانین له‌داها‌توودا چی
 پرووده‌دات، هه‌ر ئه‌و ترسه‌ وامان ل‌یده‌کات که‌تووشی دله‌پ‌اوکی بین،
 به‌جۆریک بیرله‌وه‌ ده‌که‌ینه‌وه‌ ئاخۆ له‌ داها‌توو چی پرووده‌دات؟ ده‌ی
 هاو‌ری دووباره‌ پرسیاریک ده‌که‌ین، تۆ ده‌ترسییت له‌داها‌توو؟ ئه‌ی
 باشه‌ زۆر دل‌نیایت که‌ دوا‌ی چه‌ند چرکه‌یه‌ک پ‌ۆخت له‌جه‌سته‌دا
 ده‌مییت؟! بیرکه‌وه‌ ئایا به‌راستی داها‌توو شایانی ئه‌و ترسه‌یه‌؟ باشه‌
 وادابنێ تۆ ئه‌م‌پ‌ۆت به‌ترس به‌پ‌یکرد ترست هه‌یه‌ له‌وه‌ی به‌یانی چی
 پرووده‌دات؟ ئه‌ی ئه‌گه‌ر به‌یانی قسه‌مه‌تی تۆ نه‌بوو؟! ئه‌وکات ئه‌م‌پ‌ۆش و

تەواۋى ژيانەت لە دەست دەچىت، ھېچ نەيىت ئەو كاتەى تىيدا دەژىت
 با چىژى لىۋەربىگىت، خوداى بەخشنە و مېھرىبان گەورەترىن
 بەخشى بەئىمەى بوونە وەرداۋە ئەۋىش نازانىن كەمىكى تر چى
 رۈودەدات بىرىكەۋە ئەگەر زانىارىمان ھەبا لەسەر داھاتوو بەتايىەتى
 بمانزانيا كەى دەمرىن، ھەرگىز چىژمان لەژيان نەدەبىنى ھېچ
 خۆشەكىش بوونى نەدەبوو، ئەۋەش يەككە لە نىعمەتەكانى
 پەرۋەردگار بۆ بەندەكانى تاۋەكو بى ھىز نەبىن و نەترسىن توۋشى
 دلەراۋكى نەبىن، چىژ لەژيان وەربىگرىن كۆلنەدەين.

دووبارە باسى وشە بەتالەكە دەكەين (خۆزگە) ئەۋەش بە گوتنى ھېچ لە
 راستىيەكانى ژيانەت ناگۆرئەت ماندوو ناىيەت لەۋەى بلىى خۆزگە
 دەۋلەمەندىم، خۆزگە پروانامەى بەرزتر بەدەست بىنم، خۆزگە بەناوبانگ
 بىم، خۆزگە ئاۋاتەكەم بىتەدى ھتەد.. بىزار ناىيەت؟ بىگومان زۆر بى مانايە
 ھەمىشە شتائىك بلى كە سوودت پى نەگەيەنئەت تەنھا خۈوت پىۋە
 گرتىيەت، لە ژيانەت ھەمىشە بەم جۆرە بى بلى ئەمرو كۆتا دەرەفەتە،
 بۆيە چى باش و بەسوودە ئەنجامى بدە ھەموو رۆژئىك بەمشىۋەيە
 بىرىكەۋە دلىابە دەبىتە مروؤئىك ھەموو چركە ساتەكانت پىر چىژ دەبىت
 دەچىتە لوتكەى سەركەۋتن لەبەرئەۋەى دوىنى رۆيى ناگەرئەتەۋە بەيانىش

رەنگە قىسمەتى تۆ نەيىت كەواتە ئەۋەى لە دەستداۋە لە رابردوو ئەمىرۆ
 ھەۋلى بۆ بدە تاۋەكوو بە دەستى يىنىت ھەموو كات گومانى باشت
 ھەيىت بۆ داھاتوو، قىسەيەك زۆرباۋە لەناو كۆمەلگەى كوردى دەلەين:
 (نەتت باش يىت، خودا بە نەتتى دلت دەكات) ۋە بە دلىيايەۋە گومانى
 خراپىت ھەيىت خراپىترىنەكان دىنە رىت ئەۋەى ترست لىي ھەيە
 روودەدات، بۆيە با گومانى باشمان ھەيىت تاۋەكو باشتىنەكان يىنە
 رىمان، با خۆمان بە دوور بگىرىن لە وشە بەتال و لاۋازەكان لەبرى ئەۋانە
 ھەۋلدەين ۋانەيەك لە ھەلەكانمان ۋەربگىرىن ۋە بىيانكەين بە ھىزىك
 تاۋەكوو داھاتومانى پى رۆشن بكەين و ئازارەكان لە رابردوو جى بەيلىن.

ئىستائامادەيت بچىن بۆ تەۋەرەى دواتر؟؟

(با راستگویی بکهینه گه وره ترين به ها بۆ رهن گدانه وهی ره وشته
به رزه کانمان)

له ته و ره کانی پیشو ودا باسی ئه وه مان کرد که ئاده میزاد جیا وازه، له گه ل
به ته نها وشه ی مرو ف له م ته و ره یدا گه وره ترين جیا وازی به دی ده که ین
له نیوان ئاده میزاد و مرو ف ئه ویش راستگویییه، گومان له وه دا نیه هه تا کو
ئیس تا چهنده ها پیناسه و وشه ی جوان له باره یه وه دار پیرا وه، نموونه زۆره
له باره ی راستگویی به لام ئه وانه ی زۆر به لامه وه سه رنجرکیش بوون
ده یخه مه روو:

"تۆماس جیفرسون" (راستگویی به شی یه که می کتیی زاناییه).

"جوندی به غدادی" (حه قیقه تی راستگویی ئه وه یه، که له هه ستیارترین
و گرنگترین شویندا راست قسه بکه یت، له کاتی کدا ئه گه ر درۆ بکه یت
رزگارت ده ییت).

رای خو م سه باره ت به راستگویی: "کلیلی گه نجینه ی ئارامیه".
سه یربکه ها وړی دوو باره ده گه پیننه وه سه ر ته وهری یه که م که با وهر بوو،
با وهر گه وره ترين هیزه که پریگه نادات ئاده میزاد له راستییه کان لابdat
به م جو ره شی ره وشته به رزه کانی ئینسانیه ت رهن گ ده داته وه له

که سایه تیدا وه ئارامی دل و دهر وون به دهست دینیت. راستگویی و
 رهوشت به رزی دوو به های بهیه که وه به ستراون، راستگۆکان خاوهن
 رهوشتی به رزن که واته یه کیك له گه وره ترین به ها کان که که سایه تی
 مروّف دیاری ده کات راستگۆیی له دیارترین رهوشته جوانه کانی
 مروّف (پرزگرتن و گیانی لیبووردهیی، چاکه کردن، گوشتاری شیرین)
 نهوانه له به ها و رهوشته جوانه کانی باوه پدارانن ویستی نهوهم هه بوو
 ههریه که یان له ته وه ری جیاوازا باس بکه م به لام وام به باش زانی
 هه موویان بخه مه یه ک ته وه ره وه له به ره وه ی په یوه ندییه کی لیك نه پچراو
 له نیوانیان به دی ده که م که له نه نجامی راستگۆیی ده بیته ره نگدانه وه ی
 که سایه تی.

پرزگرتن: ئیمه ی ئاده میزاد ده بیته پرز له بوونی یه کتر بگرین له به ره وه ی
 خودا پرزی لینا وین، خودای گه وره ده فهرمو ویته: "وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي
 آدَمَ" واتا: ئیمه که رame تمان به ئاده میزاد داوه. نه وه ی پرز له به رامبه ره که ی
 بگریته نهوا پرزی له خوی گرتووه به ره له هه مووشت مروّف ده بیته پرز له
 بوونی خوی بگریته بو نه مهش ده بیته پرزی به رامبه ره بگریته. لیته دا
 ده پرسیت نه ی چی نه گهر پرز له به رامبه ره که م بگرم به لام نهو هیهچ
 نرخیک بۆمن دانه نیت؟ راسته نه م سه رده مه ی نه مرو به شی زوری به م

شیوهیه، به لّام له پیناو که سایه تی و پهوشته بهرزه کانت ریژ له
 بهرام بهر که ت بگره به داخه وه رهنکه زوریکیان نرخ بۆ ئەم ریژه دانه نین.
 لیت تیده گهم هاوړی به لّام چاره سهر بۆ ئەمهش ههیه، تۆ بهرده وام به
 له سهر ئەم پهوشته به نرخه ت بهرده وام ریژ بنوینه، پهنگه روژیک له روژان
 تاوێک به خویندا بچنه وه ئەگه ریش ههر بهرده وام بوون له بیژی
 ههولبد له لیان دوور بکه ویته وه به لّام هه رگیز ریگه نه دهی بچینه سهر
 ریازی ئەوان، ئیمه ی ئاده میراد له ئاست دهسه لات و گه وه یی
 پهروه ردگار زۆر نزمترین به لّام پهروه ردگار ریژیکی یه کجار زۆری له ئیمه ی
 ئاده میراد ناوه، بیر بکه وه خودایه ک بهو هه موو هیژ و دهسه لات و
 گه وه ییه ی ئیمه ی وا به نرخ داناوه و ریژی لیگرتووین له زینده وه ران پله ی
 مروقبوونی پـ به خشین له مروقبیش پله ی ئاده میرادی پـ داوین وه
 هه موو دروستکراوه کانی بۆ خزمه تی ئیمه به دیه پناوه، وه باشتیرینه کان
 بۆ ژیانمان بریار ده دات سهره پای هه موو ئەمانه بۆچی لامان شهرمه ریژ
 له بچوکت له خۆمان بگرین؟ ئەگه به ژیا نی خۆماندا بچینه وه ده زانین
 هوکاری نه مانی به خته وه ری و دلخۆشی و کامه رانیه، له ئەنجامی
 بیرکردنه وه و بریاره ناپه سنده کانی خۆمان بووه، کاتی که په فتاره کانی
 مروقی ئەم سهرده مه ده بینم توشی سهر سوپمان ده بم. ئاخه خودایه ک
 ئەو هه موو ریژه له بهنده ی خوی ده گریت که به دی هیئا به لّام مروقه کان

ژیانی خوشیان به دهست نییه که چی پِیز له یه کتری ناگرن لوت بهرزی
 بۆته بهرزی که سایه تی، مروّقی ناپه سندن وا بیرده کاته وه، (که سایه تی
 و دهوله مهندي و لوت بهرزی و جوانی و پروانامهی بهرزی زیره کی
 و که شخه یی، هتد.) هه موو ئه وانه ده بنه خاوهن که سایه تی بهرزی یا خود
 سه قافه تی به رز، له راستیدا ئه مه به شیکه له گومرایی که مروّقه کانی ئه م
 سه رده مه توشی بوونه هه رچیه کیش به دهستی دینن قه ناعه تیان پیی
 نییه. هه میشه ده یانه ویت کاریک بکه ن تاوه کو گه وره تر له مروّقی دیکه
 ده رکه ون. ئه زیزم، ئه وه خۆتیت بریار ده دهیت که به خته وه ر بیت، لیره وه
 به لّین بده که پِیز له (خودا، دواتر پیغه مبه ران، کتیبه ئاسمانیه کان ئاینیه
 جیاوازه کان، بوونی خۆت، گه وره تر و بچوو کتر له خۆت، دهوله مهندي و
 هه ژار و بی جیاوازیی، له زانست له ئامۆژگارییه کان له کاره که ت
 ته نانه ت ئاژه ل و پروه کیش له بهرئه وه ی به شی زۆری ژیانته له سه ر ئاژه ل
 و پروه که).

لایووردیهی، باوه ردار ده بیته لایووردیه ییته وه ئارامگریته له بهرامبه ر
 تالییه کان وه باروودوخه جیاوازه کان به داخه وه خه لکانیکی زۆر پێیان وایه
 که سیك که به خشه ر بوو ئه وا ترسنۆکه یا خود که سایه تی نزمه، دووباره
 ده لّیین ئه وانه که سانی ناپه سه نندن که به م جوړه بیرده که نه وه، ئه وه بزانه

بهخشر چاكه كاره تۆ به جورېك بژى بهخته وهرى و ئاسوودهى دَل و
 دهروون به دهست بېنيت گوى مه ده به وهى خه لك چۆن بيرده كه نه وه
 له بهرئه وهى خوداى گه و ره و به توانا فيرى كرده ووين كه لييوورده بين.
 هه موومان تاوان ده كه ين ده كه وينه داوى شه يتان وه له پرى راست
 لاده دين به لام كه داواى به خشين ده كه ين خودا ده مان به خشيت، كه چى
 سه يرى مروقه كان بكه هه ميشه باشه له گه ليان به لام يه كه هه له ت كرد
 ئيتر ته واو ده تسرنه وه له ژيان ناتبه خشن خودا به گه و ره يى خوڤى له
 مروف خوڤ ده بيت كه داواى به خشين ده كات كه چى مروف له مروقى
 به رامبه ر خوڤى نا بيت، وته يه كى زۆر جوان هه يه ده ليت: (داواى
 لييووردن كردن هه مووكات ماناى ئه وه ناگه يه نيت كه تۆ هه له يى و
 كه سى به رامبه ر درووسته، ته نيا ماناى ئه وه يه كه په يوه ندى نيوانتان به
 گه و ره تر له خوڤ ده زانيت) "نه زانراو" كه وا يه هه ركه هه له يه كمان كرد با
 داواى لييووردن بكه ين مهرجييش نيه هه له كه لاي ئيمه بيت به لام با
 دهست پيشخه ر بين له به ربوونى مروقا يه تى.

گوفتارى جوان: زمان پارچه يه كى جهسته يه له پىيه وه مروقه كان
 په يوه ندىه كان ئالوگۆر ده كهن، وه رۆلى گه و ره يى هه يه له درووست
 بوونى كه سا يه تى، مروقى باوه ردار خاوه ن زمانى شيرين و گوفتارى

جوانه وه زمانى ده گيريت بهو لايه نهى كه خه لك خوشيان بويت،
 له خه مى كه سانى تر كه مېكاته وه وه دلى كه سانى ديكه خوش بكات، وه
 مامه لى سوو دمهندي پييكات، وه متمانى خه لكى پى به ده ست
 بينيت وه له كاتى پيوستدا بتوانيت باوهر به كه سى به رامهر بينيت.
 كه واته ئيمى ئاده ميراز له ريگه گوفتاره وه ده توانين وابكه ين خه لك
 خوشمانى بويت يان رقيان لي مان بيت. كه واته بيريكه وه و برياربده
 بوچى زمانيك خودا پى داوين له كارى خير و چاكه و درووست بوونى
 كه سايه تيه كى بهرز به كارى نه هينين؟ چى له تو كه مده بيتته وه نه گهر
 به كارى بينيت؟ چى ده بيت نه گهر گوفتارمان وهك ههنگوين شيرين
 بيت؟ دلى خه لكى به زمانه شيرينه كه ت خوشبكه يت؟ با واز له وه بينين
 له وهى هينده بلين: خه لك وا نيبه له گهل ئيمه كه واته بو ئيمه وايين، زور
 باشه بيرله وه بكه وه تو ده ته وييت وهك نه وان له دهروونى و نا ئارام و ژيانى
 پر له رق و كينه بژيت؟ ده ته وييت له فهرمانى خودا ده رچيت؟ خه لكى
 رقيان ليت بيت؟ هاوړپى شيرينم هم ژيانه زور سنوورداره، ته مهنىك له
 خوشه ويستى دوستانى تيرنه بيت چ ژيانىك به ريده كه ين پر له ناخوشى
 و نا ئارامى و رق و كينه له كاتيكدا به تهنه به يهك وشه بتوانى دلى
 خه لكانيك خوش بكه يت هه ست به بوونى مروقايله تى بكن چ شتيك
 به قه د ل خوشكردنى خه لكانى ديكه دهروونت ئارام ده كات، نهو كاته

به گوتنى چەند وشەيەكى جوان دلى موسولمانىك خوش دەكەيت
 خوداش تۆ دلخوش دەكات، ھەريەك لە بەھا بەرزەكان (پريزگرتن،
 لايووردەيى، گوشتارى جوان) خودى چاكەيە، لەبەرئەو ھەر پەوشتەك و
 بەھايەكى جوانى مروڤايەتيە، كەواتە ئەگەر سەرنج بدەينە پەوشت و
 بەھا مروڤايەتيەكان، دەبينين كە كەسايەتى بە مروڤ دەدات، وە ئارامى
 دەروونى پيدەدات، خوداش لايى پازيە سەربارى ھەموو ئەمانەش بە
 چاكە بۆي ھەژمار دەكرىت كەواتە گەيشتىنە ئەو ئەنجامەي كەوا
 راستگوويى سەرچاوەي ھەموو ئاكارە مروڤايەتيەكانە.

پيغەمبەرى خودا (د.خ) "بە سادق ئەمين" ناسرا بوو واتا: راستگو، لە
 ديارترين سيفەتە جوانەكانى مروڤە. بۆيە مروڤى راستگو لەلای خەلكى
 ريزدارە وە خوداش لايى پازيە، خاوەن كەسايەتيە، خاوەن متمانەي
 خەلكە، سەرکەوتوو، چاكەكارە ھتد.. دووبارە ديئەو ھەمان ئەو
 پرسىيارەي كە دەلین: بۆچى ئيمە راستگو بين لەكاتيكدە كەسانى
 دەورووبەرمان ناپاست بن لەگەلماندا؟ خوێ ئەو ھەمان راستە، كەم مروڤ
 ھەن لەپراستىەكان لانەدەن بەلام ليرەدا مەبەستىك ھەيە ئەويش ئەو ھەيە
 كە ئيمە بۆ خودا دەژين وە بەدەستھينانى بەختەو ھەري خوداش راستگو
 خوش دەويت چونكە مروڤى راستگو خاوەن پەوشتى بەرزە لەبەرئەو بە

ههولدهين له گهڵ هه موو كهس راستگويين تاوه كو خوداي بهرز و
 به دهسه لات ليمان رازي بييت (راستگويي سه رچاوه ي باوه ره) باوه ردار
 ده بييت راستگو بييت تاوه كو تووشى هيچ هه له يهك نه بييت له هه مان
 كاتدا لادان له راستيه كان واتاي ئه وه يه تو هاوه ل بۆ خودا بريار
 ده ده يت، خودا ئه و مرؤقه ي خووش ناوييت كه هاوه لي بۆ بريار ده دات،
 دوا جار بريار ده ده توانيت بۆ هه ميشه بييت به مرؤقيكي راستگو كه
 ئاده ميزادي ناوه ؟

دلخۆشکردنی کهسانی تر

دلخۆشکردنی کهسانی دهورووبه‌رمان بهر له خۆمان..

ئێمه ده‌مانه‌وێت هه‌میشه دلخۆش بین له‌م ژيانه هه‌موو هه‌ولێکمان بۆ
دلخۆشی بوونمانه دلخۆشی هه‌ستێکی ناوه‌کیه ناتوانین له‌ ڕوکه‌شدا
خۆمان دلخۆش بکه‌ین، چونکه ناخمان نه‌بۆته به‌ر هه‌مه‌یه‌نی خۆشییه‌کان
زۆرینه‌ی مرۆقه‌کان بوونی پاره و مال و سامان به‌ سه‌رچاوه‌ی به‌خته‌وه‌ری
ده‌زانن له‌ به‌رئه‌وه زۆرینه‌ی کاته‌کانیان بۆ باشتتر کردنی باری دارایی
ته‌رخان ده‌کات، ته‌نانه‌ت ئه‌وه‌ی که له‌م سه‌رده‌مه‌ی ئه‌م‌ڕۆدا زۆر
ده‌بیندری مرۆقه‌کان له‌ به‌ر ڕاکردن به‌دوای پاره‌دا خۆیان له‌ په‌یوه‌ندییه
کۆمه‌لایه‌تیه‌کانیش لاده‌دن، هه‌ر له‌ به‌رئه‌وه‌ش ده‌بینین په‌یوه‌ندیه
کۆمه‌لایه‌تیه‌کان زۆر کال بۆته‌وه، یه‌کیکی تر له‌و هۆکارانه‌ی که
په‌یوه‌ندیه کۆمه‌لایه‌تیه‌کان به‌ره‌و له‌ناوچوون ده‌بات زۆری به‌کاره‌یه‌نانی
سۆشیال میدیایه. له‌ به‌رئه‌وه له‌ کۆمه‌لگا که‌مان لێکتر ازانی
په‌یوه‌ندییه‌کان و نه‌مانی خزمایه‌تی وه که‌مبوونه‌وی هه‌ستی مرۆقایه‌تی
زۆر به‌ زه‌قی تێدا ده‌بیندری، تا ئێستا چۆن بتوانین دلخۆشبین؟ ئه‌ی
چی سه‌باره‌ت به‌و هه‌موو کێشه و گیر و گرفتانه‌ی ژیان؟ به‌لێ ئێوه
ئێستا وا بیر ده‌که‌نه‌وه که له‌م سه‌رده‌مه‌دا کێشه گه‌لێکی زۆر هه‌ن وه که

باسی دلخۆشى دهكهين كۆمهلىك كېشە و گرافتەكانى خۆتان دىخەنە
 روو. وەك ئەوھى كە دەلەين: (من خاوەن خەزانەم كەچى تاوھەكو ئىستا
 خانوويەكم نىيە دەبەيت ھەموو مانگىك كرىي خانوو بەدەم، نا من زۆر
 خەم دەخۆم ھەمىشە كاردەكەم بەلام پارەكە بەشى خەرجى مالەكەم
 ناكات، خەزانەكەم ھېچ گەنگى تەواوم پى نادات، ھەستەكەم
 نەمتوانىوھ پەرورەدەيەكى باشى مندالەكەم بكەم، زۆر خەم دەخۆم كە
 دەينىم ھاوړىكانم ئۆتۆمبىليان ھەيە من نىمە، رۆژانە پىويستە كۆمەلىك
 حەب و دەرمان بەكارىيىم تاكو روبەروروى نەخۆشەيەكەم بىمەوھ،
 خەزانەكەم رىگەم پى نادەن بىرۆكەكانم بخەمەروو كەس لىم ناپرسىت
 ئامانجەت چىيە؟ خەزانەكەم پىشتىگىرىم ناكەن لەكارەكەمدا وە زۆر جار
 دەبنە رىگر لەبەردەم وىست و ئارەزووھەكانم، ئاشقى كەسىك بووم
 برىارمان دابوو زەواج بكەين كەچى حىانەتى لىمكرد، ھاوړىكەم چۆتە
 زانكۆيەكى تاييەت مەنىش دەمەوئەت بچم بەلام پارەم نىە پىاوھەكەم
 تاوھەكو ئىستا ديارى بۆم نەكرىوھ وە لە رۆژانى بەتالىمدا نەبىردووم بۆ
 ژەمىك نانخواردن، ھاوړىكەم ھەمىشە بەقسە رەقەكانى تورەم
 دەكات).

سەرەپای ھەموو ئەوانە ئاخۆ چ ھۆکارێک ھەیە تاكو دڵخۆشبین؟ بەلێ
 ھاوڕێکەم ئەمانە کۆمەڵێک کێشە و گیر و گرفتەن کە دەکرێ ھەریەک لە
 ئێمە ی مەرۆف لە ژياندا ھەمانبێت لەم ژياندا ھیچ مەرۆفێک بێ کێشە
 نییە وەرە من ئامۆژگاریەکی بچوکت دەکەم دڵنیام سودی دەبێت
 (خۆزگە بەژيانی ھیچ کەس مەخوازە، ئەگەر ژيانی ئەو شایستە ی تۆبا
 خودا خۆی پێتی دەبەخشی) کەواتە ھەمیشە پاز ی بە بوە ی کە
 پروودەدات لەبەرئەو ی خودای گەورە باشتەری نەکان بۆتۆی ئادەمیزاد بریار
 دەدات، کەواتە ئێستا بۆماو ی چەند خولەکیک بیری کەو ە سەرەپای ئەو
 ھەموو گرفتەنە ی ژيان کە باسما ن کرد چی بکەین تاكو دڵخۆشبین؟
 وەرە ئەزیزە کەم بەیە کەو ە باسی سەرچاو ی دڵخۆشی بکەین، ھەر وەک
 لە سەرەتادا باسما ن کرد دڵخۆشی ھەستێکی ناوەکییە کەواتە دەبێت
 لەناخو ە ھەست بە دڵخۆشی و ئاسوودە یی بکەین و ە ئاگادار بە ھاوڕێ
 شیرینە کەم وا بیری نە کەیتەو ە بەبێ کێشە و گرفتەکان تۆ دڵخۆشی ئەگەر
 وا بیری نە کەیتەو ە ئەوا ھەلەیت لەبەرئەو ی سەرچاو ی گەورە ی دڵخۆشی
 بیرو باو ەر و بوونی مەرۆفایەتییە.

کەواتە دەبێت گرتگی بە مەرۆفەکانی دەورووبەرمان بدەین، چیمان
 بۆخۆمان پێ خو ش یێت و ە باش یێت دەبێت بۆ ئەوانیش پیمان خو ش

و باشبیت. هه‌رگیز وا بیرمه‌که‌وه که ده‌وروو به‌رت دلته‌نگ بکه‌یت خۆت
دلخۆشبیت ئه‌و بکه‌وێت تۆ سه‌رکه‌وتوو بیت ئه‌م بیرکردنه‌وه دووره له
مرۆقی باوه‌ردار .

تاقیبکه‌وه کاتیک خه‌لکی به‌هۆی قسه‌ خۆشه‌کانت، زه‌رده‌خه‌نه‌کانت وه
پیکه‌نینه‌کانت وه به‌کرده‌وه جوانه‌کانت هه‌ست به‌خۆشی و
ئاسووده‌یی ده‌که‌ن، وه به‌هۆی تۆ خه‌م و کێشه‌کانیان بیرده‌چیت‌وه
ئه‌وکات خودای گه‌وره‌ دلخۆشی ده‌خاته ناخته‌وه ته‌نانه‌ت زۆر جار نازانی
هۆی ئه‌م دلخۆشیه‌ چیه‌؟ که‌واته‌ ده‌کریت سه‌ره‌رای هه‌بوونی کێشه‌ و
گیر و گرفته‌کان یه‌کتر دلخۆش بکه‌ین له‌به‌رئه‌وه‌ با نه‌هه‌ستین له
ئه‌نجامدانی ئه‌م ئاکاره‌ جوانانه‌، زه‌رده‌خه‌نه‌ بکه‌، پیکه‌نه‌، با هه‌میشه
روخساره‌ جوانه‌کانت بدره‌وشینه‌وه، باش به‌، به‌رێز به‌، گوشتارت شیرین
بکه‌. دلنیا به‌م جوړه‌ هه‌میشه‌ تۆ دلخۆشیت. وته‌یه‌کی زۆر جوان هه‌یه
ده‌لیت: "قسه‌ی خۆش ئامان و کورته‌ بۆ گوتن به‌لام کاریگه‌ریان
به‌راستی بیکۆتاییه‌" (تیریس)

که‌واته‌ با هه‌میشه‌ زمان شیرین بین خۆ ئه‌گه‌ر به‌رامبه‌ره‌که‌مان به‌هۆی
ئیمه‌وه‌ جا زه‌رده‌خه‌نه‌کانمان یان گوشتاره‌ جوانه‌کانمان یان روخساری
دره‌وشاوه‌مان . دلخۆش بن هیچ له‌ئیمه‌ که‌م نایته‌وه‌ به‌لکوو خودا به‌

چاكه بۆمانى دهنوو سىت وه له ههمان كاتيشدا دلخوشى و كامهرانى
روومان تىدهكات.

بىرمه رۇژىك له رۇژان تهمهنم (۱۵) سالان بوو له گه‌ل خىزانه كه‌م بۆ
گه‌شت چووينه دهره وه له كاتى گه‌رانه وه له ترافىك وه ستاين له و كاته‌دا
من سه‌رنجى دهره وه‌م ده‌دا له ناكاو سه‌رنجم كه‌وته سه‌ر مندا لىك كه‌ له
ليواى شه‌قامدا زۆر داماو و خه‌مبار دانىشتبوو كو‌مه‌لىك شىرىنى لايوو
كه‌پيوه‌ى دياربوو بژيوى ژيانى له سه‌ر ئه‌م كاره‌بوو به‌لام داماوئو
مندا له زۆرى هه‌ستى جولاندم له به‌رئه‌وه‌ى شىرىنيه‌كه‌ى بۆ نه‌ده‌فرۆشرا
دلته‌نگ و خه‌مبار بوو به‌لام له ناكاو ئۆتۆمبىلىكى مۆدىل به‌رزه‌كان
وه‌ستاوه بانگى مندا له‌كه‌ى كرد زۆر په‌رۆش بووم بۆئه‌وه‌ى بزانم چى
رووده‌دات له دووره‌وه بينىم پياوئىك له‌ناو ئۆتۆمبىل كه‌ بوو ئه‌و پياوه
له گه‌ل مندا له‌كه‌ ده‌دوا نه‌م ده‌زانى باسى چى ده‌كه‌ن ، به‌لام مندا له‌كه‌ به
كه‌يف خۆشى ده‌دوا له گه‌لى وه ئه‌م پياوه هه‌موو شىرىنيه‌كانى له
مندا له‌كه‌ كړى ئه‌وه‌ى من بينىم ئه‌م بره‌ پاره‌يه‌ى كه‌ به مندا له‌كه‌يدا زۆر
له شىرنه‌مه‌نيه‌كان زياتر بوو مندا له‌كه‌ له خۆشياندا نه‌يده‌زانى چۆن
هه‌ستى خۆى ده‌ربىرئىت، به‌راستى ئه‌م شه‌وه ئه‌م ديمه‌نه زۆر هه‌ستى
جولاندم دلخۆشكردنى كه‌سىك چه‌نده به‌هايه‌كى به‌رز و پىروژه، ئىستا

بۆچۈۋىنى تۆ چىيە؟ ئامادەيت زۆرتىرىن كەس دىلخۇش بىكەيت؟ ئەگەر
 ھېشتا دوو دلى لە بىر ياردان با سەرنج بدەين بۆ ھەندىك لە بەلگەكان
 پىغەمبەرمان (د.خ) دەفەر موويت (قَالَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ أَنْفِقْ أَنْفِقْ عَلَيْكَ)
 (۱۸۷۶-ل ۲۲۸) واتا: خوداى گەۋرە جل جلاله لە فەر موودەى قود سىدا
 دەفەر مويت: ئەى نەۋەى ئادەم مال بىەخشە و بە چەندان قات پىت
 دەبەخشەمە. كەۋاتە ئەگەر لەم فەر موودەيەدا وردىنەۋە پروۋنە كە
 ھەر شتى بىەخشىن بەچاكە خوداى گەۋرە زياترمان بۆ دەخاتەۋە شوينى.
 دەى كە ئىمە خۇشى بىەخشىن بە مروڤەكانى دەۋر ووبەرمان خوداى
 گەۋرە زياتر ئىمە دىلخۇش دەكات بىگومان ئىمەى مروڤ ھەريەكەمان
 خاۋەن دلىن خاۋەن ھەست و سۆزىن بۆيە زۆر جار لەلايەن مروڤەكانى
 بەرامبەرمان شكىندراوين ۋە پروخاوين زۆر جار بەجۆرىك دلمان
 شكىندراۋە كە نامانەۋىت لە ھىچ مروڤىك نزيك بىنەۋە لەبەرئەۋەى ۋا
 ھەست دەكەين ھەموۋان دەمانروخىنن دەمانشكىنن ھەستەكانمان
 لەناودەبەن.

ئەزىزەكەم، ۋامەزانە تەنھا مندالەكان دلىان دەشكىت بەلكو ھەرزەكار و
 گەنجەكان زۆر ھەستىارتىن لەروۋى ھەست و سۆزەكانيان ۋە بە
 تەمەنەكانىش ۋەك مندال دلىان ناسكە بۆيە پىۋىستە رىز لە بىر يارى

هه موو كه سيك بگريڻ بۆيه با هه ولدهين له پوژيكد زۆرتريڻ كه س
دلخوش بكهين خه نده بخهينه سهر ليوى هاوريكانمان خيزانه كانمان
خزم و نزيكه كانمان. پيگايه كي ديكه بو دلخوشكردي خوشه ويست و
ئه زيزانت بردني دياريه بويان دلنيام ئهم ههسته خوشه تاقىكردوته وه
كاتيك هاوري خوشه ويسته كه ت رۆژى له داىك بوونيه تى توش دياريت
بو كپوه كاتيك هاوريكه ت دياريه كه ي بينيوه چهنده ههسته
به دلخوشى كردوه نهك ههر له بهر دياريه كه بهلكو ههسته به وه دهكات
كه كهسى ههيه و گرنگى پيده دات ياخود زور جار زوير بوون پرووده دات
له نيوان مروقه كاندا كه چى به بردني دياريه كه بويان ئاشت دهنه وه و
هيچيان له بهر دل نامييت پيغه مبه رمان د.خ ده فهرمويت (تهادوا
تَحَابُوا) (٢٧٦٠ ل ٤٥٥) واتا: ههديه و ديارى بو يه كتر بهرن چونكه
به هويه وه خوشه ويستيتان زياد ده بيت كه واته ئيمه ي ئاده ميزاد
ده توانين به ههر يه كه له رهوتى جوانمان، گوفتارى شيرينمان، زهرده خه نه
و پيكه نينه كانمان سهر داني كردن و په يوه نديه كوومه لايه تيه كان وه ديارى
كپين و به خشين هتد.. ده توانين دلى يه كتر خوش بكهين كه واته با
هه ولدهين هه ميشه خه لكى دلخوش بكهين بيان خهينه پيكه نين
هاوبه شى خه مه كانيان بين وه ئازار و خزمه كانيان له بير بهرينه وه بابيين به
ئاده ميزاد مروقايه تى په يرهو بكهين ئه وسا ژيانيك ده زين پر خوشى و

كامه رانى بۆخۇمان و ھەموو مەرقاھىيەتى ۋە خۇداى گەرەش ھەمىشە
پەھمەتى خۇيمان بەسەردا دەبارىنىت.

دەمەۋىت باسى كەسايەتھەكى گەرەتان بۆ بىكەم، (على بەنات)
گەنجىكى ئۇستورالى بوو رۇژىك دەچىت بۇلاى پزىشك ۋە پىشكىنى
بۆ دەكرىت دەردەكەۋىت توشى شىرپەنجە بوو ۋە شىرپەنجەكەى
ژمارە چوارە كە ژمارەكەى زۆر مەترسىدارە ، پزىشك پىدەلەيت:
شەشى مانگى دىكە دەژىت ۋە على بەنات يەككە لە گەنجە
دەۋلەمەندەكانى ئۇستورالىا كە ھەر شىتەك بە پارە بىكرايە ئەۋ دەيتوانى
بىكات بەلام كاتىك زانى شىرپەنجەيەتى ۋە تەنھا شەش مانگى تر
دەژىت نەچۈۋ بە پارە و سامانەكەى خۇى چارەسەر بىكات بەلكو لەپرى
چارەسەرى جەستەى چۈۋ چارەسەرى دلى بىكات چۆن؟ بەجۇرىك چۈۋ
بۆ ۋلاتى ئەفرىقىا ھەموو مال و سامانەكەى بەخشى بە مىندالە فەقىر و
ھەژارەكانى ئەفرىقىا كە ھەموۋى لە كەردنەۋەى نەخۇشخانە و قوتابخانە
و پىۋىستىيەكانى ئەۋىدا بەخشى، كاتىك لىيان پىرسى ئۇتۇمبىللە
فىرارىيەكەت چەند بەنرخەلاى تۆ كە نىرخەكەى ۶۶ دەفتەر دۆلارە؟ لە
ۋەلامدا وتى: ئەم ئۇتۇمبىللە لەلاى مىن بە قەد پىكەنىن و زەردەخەنەى
مىندالىكى ئەفرىقى لاى مىن نىرخى نىيە، ئىنجا خۇداى گەرە ماۋەى دوو

سأل و نیو ته مهنی دریژکرده وه تاوه کو چی کاری خیره بتوانی ئه نجامی
 بدات وه مال و سامانه که ی له پیناو خودا بیه خشیت کاتیک که مرد له
 مانگی ره مه زاندا مرد وه مردنی ئه وه نهک ته نها ئوستورالیا و ئه فریقیا
 به لکو هه موو جیهانی موسولمانانی هه ژاند وه ئه وه به دلکی ئاسووده وه
 مرد، بیگومان ئه وه یه دلخووشی و ئاسووده یی که واته خو شه ویستانم
 بیگومان ئیمه ش ده توانین دلی یه کتر خو ش بکه یین وه مهرج نییه ته نها به
 پاره زور شتی دیکه ههن که ده توانین دلی که سی به رامبه رمانی پی
 خو ش بکه یین وهک (زهرده خنه ی لیوانمان ، روخساری گهش، قسه ی
 خو ش، یارمه تییدان، هاندان، پشتگیری کردن، پیشنیار کردن،
 ستایش کردن، ریژگرتن، هتد..).

(بهرز روانین)

سروشتی بوونهوهر بهم چەشن و جۆرهیه، دهیهوئێت خاوهنی زۆرتترین
شت بێت لهم دونیایه . بهتاییهتی مروڤ تیر ناییت لهو شتهی خودا
پیی دهدات چاوی لهوه زیاتره به تاییهتی له پرووی (پاره و مال و سامان و
ئۆتۆمبیللی مۆدیل بهرز و خانوو جل و بهرگی جوان و ناوبانگ بوون
هتد..) قسهیهك ههیه زۆر باوه دهئیت: "بهشی خۆم بۆ خۆم، بهشی
تۆش دهخۆم" زۆربهی مروڤهكان ههولدهدن تاوهكو بینه خاوهنی شته
دونیایهكان له ههندی کاتدا پێویسته بهرزتر له خۆمان بڕوانین بهلام له چ
شتانیک پێویستیان به بهرز روانینه؟ پێگومان سروشتی ئێمهی مروڤ
ئاوایه، دهمانهوئێت ههمیشه له لوتکه بین (له دهولهمندی، له بڕوانامه،
له کهسایهتی، له مالی دنیا، له ئامانجهکانمان هتد.) لهههموو
شتهکانی دنیا چهزمان له لوتکهیه، بهلام بهداخهوه کهم مروڤ ههیه
بیهوئێت له خوداپهرستی له لوتکه بێت، که ئهمه ههموو سیفهته
بالاکانی مروڤایهتی دهگریتهوه که مرڤ له دنیا و قیامهتدا دلخۆش و
سهرفرار و سهرکهوتوو دهکات، وهك له تهوهرهکانی تریشدا باسمان کرد
ئێمه زۆربهی شتهکانمان زارهکییه زۆر کهم کرداری پێ دهکهین، لێرهدا
دوو باره دهگهڕیمهوه سهریهکیك له وشه بهتالهکان ئهویش وشه

خۆزگە زۆر جار دەلّين: (خۆزگە) ئەو شتەم ھەبا. خۆزگە ئەو شتە ھى
من دەبوو يان دەلّين خۆزگەم بە ژيانى ئەو كەسە. خۆزگە منىش
دەولەتمەند بوومايە، خۆزگە منىش لەو ئۆتۆمبىلەم ھەبووايە، خۆزگە
منىش نمرەى بەرزەم ھىنا بووايە، خۆزگە ھاوسەرگىرىم لەگەل فلانە
كەس كەردبا خۆزگە دەبووم بە دكتور . خۆزگە .. خۆزگە .. ھتد..

ھەمىشە ئەو وشە بەتالە لە ژيانماندا بەكاردينين بەلام زۆر كەم لە ئيمە
بەو جۆرەين كە كەسىكى باوەردار بيىنى بلّين خۆزگە منىش ئاوا
باوەرەكەم بە ھىز بووايە، ئەزىزەكانم زۆرىنەى ئەو شتانەى ئيمە
خۆزگەيان بۆ دەخوازين بە پارە و ھەولدان دينەدى بەلام باوەر و پلەى
ئيمان پيويستى بەھىچ لەمانە نيىە ئەگەر بمانەويّت بەدەستى دينين
بەلام ئيمە ھەتا لە شەيتان نزيك بين دوورين لەخودا ئيمە بەخۇمان
دەلّين: موسولمان بەلام پيژەيەكى كەم تيماندا ھەيە كە موسولمانان و
باوەردارى راستەقينە يّت كەواتە ئيمە لە ژياندا خۆزگە بۆ شتانيكى بى
نرخ دەخوازين شتانيك كە كاتىە زۆرجار لە قوتابخانە لە زانكو لە شوينە
گشتيەكان لە ئاھەنگى لە ميوانى لەو شويئانەى كەلە خەلك نزيك
دەبين گوى ييىستى ئەو قەسەيە دەبين كە دەلّين خۆزگەم بە ژيانى فلان
يان خۆزگە من لە شوينى ئەو دەبووم ، دووبارە دەلّيم(خۆزگە بەژيانى

ھېچ كەس مەخۋازە، ئەگەر ژيانى ئەو شايستەى تۆبا خودا خۆى پىتى
 دەبەخشى.) كەۋاتە ئەزىزم ژيانى كەسى بەمىجۆرە نىيە كە تۆ لە ماۋەيەكى
 كورتدا تەنھا خۆشپەكەى دەينىت، ئەگەر يىت و بۆ ماۋەيەك بچىتە ناو
 ژيانى ئەو لەۋنەيە تۆ بەرگەى نەگريت چونكە لەم ژيانەدا مروۋقەكان
 نايىت تەنھا لە خۆشىدا بن ھەموومان دەيىت خۆشى و ناخۆشى
 بىينىن، كەۋاتە بە زوۋىيى بىريار لەسەر ژيانى كەسانىتر مەدە ۋە خۆزگە بە
 ژيانى ھېچ كەس مەخۋازە لەۋانەيە شتانىك ئەو ھەيەتى تۆ نىتە بەلام
 لەۋانەيە تۆ دلخۆشپەكت ھەيىت كە ئەو ئامادەيە ھەموو مال و
 سامانەكەى بدات بۆ ئەۋەى ئەو خۆشپە بەدەستى يىنىت كەتۆ ھەتە.
 باشە لەۋانەيە پرسىاريك بە خەيالدا دا يىت بلىيت: ئىمە كە مال و
 سامانى زۆرمان نەيىت ۋە ئۆتۆمىيلى جوان و ھاۋسەرى جوان و
 بىروانامەى بەرز و ئەو شتەى خۆمان دەمانەۋىت ۋە ئامانجەكانمان ھتد..
 ئەگە ئەمانەمان نەيىت چۆن دەتوانىن دلخۆش بىن؟ نا ئەزىزم ئىمە بە
 ھەلە لە ھۆكارى بوونمان لەم ژيانە گەيشتووين ئىمە ناژىن بۆئەۋەى
 ھەرچى ويىستان و ئارەزوومان بۆى ھەبوو بەدەستى يىينىن، بەلكوو ئىمە
 لە تاقىكردنەۋە داين ھەموو شتەكانى دونيا كاتىن ئەگەر دەۋلەمەندترىن
 كەسى دونياش بىن كە مردىن ھەموۋى جى دىلين جگە لە باۋەرەكەمان
 ۋە دىنەكەمان ۋە رەۋشت و سىفەتە جوانەكانمان ۋە ئەو كارە خىرانەى

كه له ژياندا ئه نجاممان داوه، خو ئه گهر لهم ژيانهدا هيچ شتيكت نه ييت
 ده توانيت باوه و دينه كهت بكه يته هه موو مال و سامانت ههر دليک
 كه خو شه ويستی خودای تيدا ييت ئه و دلّه زور ده وله مه نده،
 خو شه ويستانم ده وله مه ندى دل هه موو كهس ناتوانى بيته خاوهنى ،
 له بهر ئه وهى ده وله مه ندى دل و اتا دلخوشى و ئاسووده يى و ئارامى
 خوش ويستى گشت ئاده ميزاد وه چيژبينين له ژيان وه وه ولدان
 و ئامانجدار بوون و په وشتى جوان و خاوهن كه سايه تى سهر كه وتوو و
 به هيژو هه ست نه كردن به ماندوو يتى و نزيك بوونمان له
 خوداو خو شه ويستی خودا و ئه شقى په روه ردگاريى به توانا له دونيا و
 قيامه تدا په نگ ده داته وه، ئه وكات ده بين به ئاده ميزاد يكي به هيژ و
 ريزليگيراو له ناو خه لكدا. خو شه ويستانم ئه گهر ده تانه ويّت له ژياندا
 دلخوش بن بابو دينه كه مان و كارى چا كه و په وشتى جوان و سيفه ته
 جوانه كانى ئيسلام و يارمه تيدانى خه لك و ريز و خو شه ويستی و
 زانست و زانياريى و هه موو ئه و شتانه ي كه له خودا نزيكمان ده كاته وه و
 ده مانكات به ئاده ميزاد هه ولى بو بدين. با له هه موو ئه و شتانه له
 كه سانى له خو مان به رزتر پرواين كه خاوهنى هه ريه ك له مانه ن وه كاتى
 هه ست به دلته نگى كرد بو شتانيكى دونيا يى و كاتى، ده ست به جى
 سوپاسى خودا بكه بلّى من خاوهنى روخساريكى جوان و ريكم دوو

چاوی سافم ههیه که جوانی به دیهیندراوه کانی خودای پین دهینم ، دوو
گوپی ساغم ههیه که قورئان و ناو و سیفته جوانه کانی خودای پین
دهیستم و فهرموده و ئاموژگاریه کانی پیغه مبه رمان (د.خ) پین
دهیستم، لووتیکی ساغم ههیه که بونی سروشتیی جوانی دنیای پین
ده کهم وه ئه و زمانه ی که زیکر خودای پیده کهم، ئه و دهستانه ی بۆ
پارانه وه له پهره و ردگارم به رزی ده که و مه وه وه ئه و دله پیرۆزه ی که
خۆشه ویستی پهره و ردگار یکی میهره بان و به ده سه لاتن تیدایه وه ئه و
هسته ی که ژیانمان له لا جوانتر ده کات وه به هیزمان ده کات و امان
لیده کات هه ولده ی بۆ ئامانجه کانمان هتد.. که واته ئه یزانم له وه زیاتر
چی؟ یانی با ئیمه ئه و هه موو شته بینین که خودا پپی داوین، با ئه و
هه موو شته جوانانه بینین که خودا پپی داوین، که واته هه تا خاوه نی
ئه و هه موو شته جوانه بین چ پیویست ده کات خۆمان به کهم بزاین وه
هه ست به دلته نگه بکه ین، هه میشه له به رزی و پیرۆزی پهره و ردگار
بروانین ئه یزانم خودا ئیمه ی زۆر خۆشه و یت ئه و هه موو نیعمه ته ی به
ئیمه داوه وه به رز و پیرۆزی راگرتووین.

چەند ئامۇژگار يېك:

1- راستگۆبه لادان له راستى قبوول مه كه له بهرئوهى هه موو ئاينى
ئىسلام و سيفه ته كانى له راستگۆيى سه ره ه لده دات وه مروقى راستگۆ
سه ركه وتوو ه.

2- هه رگيز كۆلمه ده له ژيان هه ميشه گومانى باشت هه ييت پشت
به مروقه كان مه به سته بوونى خودا بو هه موو شتيك به سه.

3- بوير به (چاونه ترس به) ته نها له خودا بترسه چونكه ته نها خوداى
گه وه بالاده سته به سه ر هه موو شتيك.

4- هه ميشه له سه ر ريگاي راست برۆ و مه وه سته به وشيوه يه
ئامانجه كه ت ديته بوون.

5- دلى مروقه كان مه شكينه كا تي ك وي ست ت دلى كه سيك بشكي نى
خۆت بخه ره شوي نى ئه و دليام ناتواني ت بيكه يت.

6- پيز له گشت مروقا يه تى بگره هه روه ك چۆن حه زده كه يت خه لك پيز
له تو بگرن تو ش ئاوا به بو خه لك.

- 7- ھەمىشە سەرکەوتن لەلای خۆتە ئەگەر خۆت ويستت ھەييت و ھەول دەيت خوداش يارمەتيت دەدات و سەردەکەويت.
- 8- ھەمىشە ويست و ئارەزووت ھەييت چونکە بەم ھەستە دەتوانيت ھەول دەيت.
- 9- لەژياندا ھەول دە خۆت بناسيت ئينجا پلانەکانت بخە گەر.
- 10- ئەگەر تۆ ئادەمیزاد بيت ھەموو کەسيکت خۆش دەويت و رقت لەکەس ناييت ئەوکات ھەموومان پيت دەلئين ئادەمیزاد.
- 11- ھەروا ئاسان متمانە بەخەلک مەکە ئەو کەسەشى متمانەى پيت کرد وەك چاوەکانت بپارێزە لەبەرئەوێ متمانە پيرۆزە.
- 12- ھەرگيز و بۆ ھيچ کەس خالى لاوازيت مەدرکينە.
- 13- ئەوێ ھاوبەشى خەمەکانت دەکات تەنھا خودايە لەبەرئەوێ بەس خودا لەناخت ئاگادارە و لیت تێدەگات.
- 14- لە ھەموو مرووفەکان خۆش بە، وتەيەك ھەيە دەلپت: (ھەمىشە لە دوژمنەکەت خۆشبە، ھيچ شتيك لەوە زياتر پەستى ناکات) "ئۆسکار وايلىد".

له سه‌ره‌تای کتیبه‌که تاوه‌کو کۆتایی زۆر شتمان روونکردوه که
پیویست بوون، له‌وه‌ تێگه‌یشتین که دلخۆشی دنیا په‌یوه‌سته به
باوه‌ری مروّف له‌و خاله‌دا زۆر که‌س هه‌له‌ تێده‌گات و ده‌پرسیت ئایا
ئیمه‌ ده‌بیت خۆشیه‌کانی ژیان وه‌لانیین له‌پیناو دوا‌روژدا واتا (قیامه‌ت)؟
یاخود خۆمان بیه‌شکه‌ین له‌ خۆشیه‌کانی ژیان؟ ئیمه‌ که‌ باسی باوه‌ر و
ئاینی ئیسلام ده‌که‌ین مه‌به‌ستمان له‌وه‌ نییه‌ که‌ خۆمان له‌ خۆشیه‌کان
بگرینه‌وه، له‌به‌رئه‌وه‌ خودای گه‌وره‌ فرمانمان پێده‌کات که‌ بای خۆمان
چێژ و خۆشی وه‌ربگرین له‌ ژياندا به‌لام باوه‌ری راسته‌قینه‌ ده‌بیته
بنچینه‌یه‌کی پته‌و بۆ مروّف، له‌گه‌ڵ باوه‌ر ده‌توانیت زیاتر چێژ له
خۆشیه‌کانی ژیان وه‌ربگرین ئینجا نرخ‌ی بچوکت‌ترین شت ده‌زانین که
هاتۆته‌ بوون وه‌ تێده‌گه‌ین له‌وه‌ی هه‌یج شتی بێ حیکمه‌ت نه‌خولقاوه
وه‌هه‌ست به‌ گه‌وره‌یی و فراوانی ئەم گه‌ردوونه‌ ده‌گه‌ین وه‌ زیاتر له‌ ژیان
تێده‌گه‌ین، هه‌ست ده‌که‌ین که‌ ئاده‌میزاد چهنده‌ پیرۆزه‌ خودا چهنده
ریزی له‌ بوونی ئاده‌میزاد ناوه، له‌وه‌ تێده‌گه‌ین که‌ به‌ ریزگرتن له
مروّفه‌کان وه‌ دلخۆشکردن‌یان ژیان چهنده‌ جوانتر و پر مانا‌تر ده‌بیت،
بۆیه‌ وه‌ك نووسه‌ر داوا له‌ تو‌ی خوینهر ده‌که‌م له‌کاتی خویندن‌ه‌وه‌ی ئەم
کتیبه‌دا به‌ ئاوه‌زیکی فراوان بیر له‌و شتانه‌ بکه‌یته‌وه‌ که‌ باس‌مان کردوون

له کوټايدا ده ليم: مادام خودايهك له ئاسمان ههيه و پاريزگاريت لي دهكات، رزق و روزيت له دهست ئهوه، باشه بوچی مروف دهبيت له مروف بترسيټ ؟ بو دهبيته كويله مروفيكي تري وهك خوت ؟ ئينسان دهبيت يهقيني تهواوي ههبيت كه ههر شتيك له چواردهوري پروودهات خير و باشيهكي شاراوهي تيدايه بهلام كاتي دهويت تا دهبيينيټ.

به ره لهوهي بلين مالئاوا ژيان، ههنديك كات رهنكه دهرفته تي دووا ديداريشمان نهبيت بو ئازيزانمان، مردن ديته بهر دهرگامان و ههر ئهو كات دهبيت ئهه ژيانهي كه وامان دهزاني ههرگيز كوټايي نايهت جي ديلين، چ ديمهنيكي تراژيدي سهيره ! خو شهويستانمان بومان دهگرين شيوهنمان بو دهكهن، بي ئاگان لهوهي ئاخو خورپهي دلي ئيمه لهو كاتي ههرچهنده له ليدان كهوتوو بهلام مهراقى زانيني شويني داهاتوومانه.

ههر ئهو سات و روزه پeshimani دامان دهگريټ و خوژگه به هاتنهوهي دونيا دهخوازين، بهلام دوواي چي ؟ پeshimani و خوژگه خواستن ئهو كات بي سوode، هيچ كهسيك و شتيكت به كهك نايهت تهنها و تهنها كردهوه چاكهكاني خوت نهبيت. ئهو كردهوانهي كه به نهيني و ئاشكرا نهنجامت داو، خراپيهكانت وهك ئهوهي خواردنيكي ژههراويت خواردبيټ له دهمت ديته دهرهوه و وازيشت لي ناهين، ئهوهي پي

سەربەرز دەبییت و لە سزای خودای گەوره و ئاگری دۆزەخ دوورت
دەخاتەوه چاکەکانته، بەڵی چاکەکانته دەتبات بەرهو لوتکەیی سەربەرز
و بەهەشتی تا هەتایه. مادام خراپه و بێ ئەمری خودای گەوره سزای
هەیه و چاکەش بەهەشت و سەربەرزى له دووا دیت. بۆچی لەم
ساتەوه دەست بە گۆرانکاری ژيانت ناکهیت و هەنگاوی داهاووت
چاکە کردن و چاکە خوازی نهییت ؟.